

父母可以為濫用藥物的青少年提供短期介入服務嗎？－文獻導覽

導覽文獻標題原名：Can Parents Provide Brief Intervention Services to Their Drug-Abusing Teenager?

導覽文獻標題翻譯：父母可以為濫用藥物的青少年提供短期介入服務嗎？

導覽文獻作者：Winters, Ken C.

Botzet, Andria

Dittel, Christine

Fahnhorst, Tamara

Nicholson, Ali

導覽文獻來源：Journal of Child & Adolescent Substance Abuse. May/Jun2015, Vol. 24 Issue 3, p134-141. 8p.

文獻轉譯作者：邱佳頤 犯罪防治研究中心專案研究助理

註：本文獻導覽僅係本中心為提供學術研究或政府政策參考，以簡單摘要的轉譯方式，前導性的介紹相關國外文獻，如欲理解文獻架構與內容，尚請讀者自行查找所示紙本資料來源或點選網路資料途徑，為進一步研究。

壹、簡介

本篇文獻介紹一項計畫，旨在幫助父母處理已開始使用酒精或其他藥物之青少年，它是一個以家庭為基礎，以家長作主導的計畫，目的在扭轉青少年藥物使用的軌跡。

一、短期介入（**brief intervention**，下稱 **BI**）

對已開始使用藥物但尚未發展成依賴症狀之青少年干預，已成為研究和臨床服務中越來越受關注的領域。本篇文獻提到了短期介入（**BI**）之取向，**BI** 通常涉及 1 到 4 次會談，由動機增強技術（**motivational enhancement techniques**）和認知行為策略（**cognitive behavioral strategies**）組成。

而根據青少年的情況，**BI** 的目標也會有所不同。對於從未使用過毒品的人來說，**BI** 旨在阻止或延遲開始吸毒；對已開始吸毒但尚未發展成藥物依賴的青少年，**BI** 的目標是提高戒除率並降低與使用上相關的風險。**BI** 的低強度適合正在經歷輕度至中度藥物使用問題且尚未發生物質依賴性疾病的青少年。**BI** 的行為

改變策略也可能對青少年吸毒伴隨而生的問題產生正面的溢出效應，例如，逃學和犯罪等。BI 的核心技巧「動機式晤談」(motivational interviewing) 可能對年輕人非常具吸引力。

二、父母作為干預主義者

作為「干預主義者」(interventionist) 父母的重要性已得到相關治療文獻評論的支持。父母如將自己定位為積極的「行為改變干預主義者」可以避免青少年持續使用藥物的負面軌跡。然而，少有父母在得知青少年持續使用毒品時參與任何正式的家庭干預。

三、支持父母作為干預主義者之論述

本文透過下列相關文獻支持短期介入確實可以轉化為父母的實用工具：

- (一) 以家庭為基礎的方法，父母有機會持續促進關鍵行為技能和吸毒青少年態度的改變。
- (二) 儘管青春期中離個體化的心理力量，父母仍然是青少年時期關鍵的社交影響力，此際，子女對藥物參與的態度和行為可能受到父母的影響。
- (三) 一些物質使用的指標會受到教養實施的影響。例如：兒童對物質使用後果之看法或預期、對物質使用之社會規範的觀念、對父母在物質使用態度上的看法，及與吸毒同儕的交往等。
- (四) 實證研究支持高度經營和參與的父母可以影響其孩子的健康行為。例如，對吸煙有較強負向健康信念的父母表現出更大的「父母激進主義」(parental activism)，表達對於吸菸更多的失望和對兒童更多的監測，這與減少孩子在家吸煙有關。另一個支持性的實證研究指出，積極的父母在預防吸煙的自我效能水平顯著提高，並使用更多的社會契約，以及更多的實例強化子女保持無菸的狀況。
- (五) 前瞻性流行病學之數據顯示，父母監測和良好的家庭關係，與非法物質使用發生的年齡呈線性關係；臨床描述性研究表明，有效的教養方式跟減低物質使用之風險，和在藥物治療後能更成功的恢復相關；在強化以家庭為中心之干預的對照試驗中則證明，父母的參與對於減少藥物使用及其相關問題的功效。

四、父母參與的障礙

許多父母忙於工作或有其他的育兒責任，或沒有把青少年藥物使用視為健康問題，因此不作為優先的問題考量。此外，父母可能因青少年爭取更多的獨立性

而鬆動密集式的教養。最後，如果計畫過於複雜，儘管有最好的意圖，但許多父母可能也無法成功實施。

貳、 研究計畫

本研究計畫之第一階段是透過嚴謹的方式發展家長干預及培訓手冊，並進行一項小型的探索性研究，以測試該計劃的可行性。家長教練以小型家長團體或一對一的方式進行干預訓練。教材涵蓋的目標如下：

一、家長的目標：

- (一) 增加對青少年可能持續和停止藥物使用的相關知識。
- (二) 加強父母的溝通技巧並提高這些技巧的應用。
- (三) 提高家長識別青少年使用藥物的觸發因素，並加強幫助孩子應對這些誘因。
- (四) 強化父母的自我效能。

二、青少年的目標：

- (一) 提升青少年對無毒（drug-free）的承諾。
- (二) 加強與父母在實現無毒及其面臨挑戰上的溝通。
- (三) 參與更多資產累積（asset building）的活動，減少相關物質使用風險之活動。
- (四) 強化能改變行為和態度的自我效能。

第二階段活動側重於透過隨機對照試驗（Randomized Controlled Trial，簡稱RCT）測試該計劃的功效。參與對象以輕度到中度物質使用之青少年，及能固定接觸（每月> 15 天）並積極對青少年的行為和福利負責的父母為主。干預是家長與孩子在家進行 3 次單獨 1 小時的會談，會談間隔約一周的時間。

參、 結論

本篇文獻透過諸多文獻支持父母對於改變青少年物質濫用行為的影響力，即便子女正經歷青春期的心理變化，父母仍扮演子女在青少年時期的重要角色。而對於家長來說可能也沒有意識到他們作為改變青少年吸毒行為的工具有多大的影響力。美國藥物濫用暨心理健康服務署的報告即指出，超過五分之一的父母認為他們所說的話對孩子的物質使用影響不大¹。此外，當父母發現他們的孩子正

¹ National Survey on Drug Use and Health [NSDUH], *The NSDUH Report: Data Spotlight. 1 in 5*

在使用藥物時，他們往往不確定如何回應。他們傾向於被動反應而不是深思熟慮，或隨著時間的推移而做出反應。此問題伴隨的衝突在於經常被情緒取代而導致無效的互動²。教導父母使用適合且有效的干預可減少他們對如何應對某類藥物使用時所生的不確定性和焦慮感，並增加他們可以成為變革推動者的信心，是必要的。因此，如何以家庭為中心，提供家長一套短期介入的方法及訓練，以扭轉青少年的藥物使用軌跡成為本研究的主軸，相當重要。後續，本篇文獻也期望透過隨機對照試驗（RCT）檢驗所述計畫的功效。

Parents Think What They Say Has Little Influence on Their Child's Substance Use,
<https://www.samhsa.gov/data/report/1-5-parents-think-what-they-say-has-little-influence-their-child-s-substance-use-2004-2011> (last visited Jul. 4, 2019)

² CHOATE, P. W., & DOAN, A (ed), *Adolescent Alcoholism and Drug Addiction: The Experience of Parents*, in 5(4) BEHAVIORAL SCIENCES 461, 461–476 (2015).