

導覽文獻原文標題：Nonmedical prescription drug use of analgesics and sedatives/hypnotics in Taiwan: Results from the 2014 National Survey of Substance Use

導覽文獻翻譯標題：止痛藥與鎮靜安眠藥之非醫療原因處方藥使用現況-以臺灣2014年全國物質使用調查結果為例

導覽文獻來源：Chen, L., Chen, Y., Tsay, W., Wu, S., Chen, Y., Hsiao, P., . . . Chen, W. J. (2019). Nonmedical prescription drug use of analgesics and sedatives/hypnotics in Taiwan: Results from the 2014 National Survey of Substance Use. *Preventive Medicine Reports*, 15, 100900. doi:10.1016/j.pmedr.2019.100900

導覽評論人：鄭元皓（法務部司法官學院犯罪防治研究中心助理研究員）

本文獻導覽係以重點式介紹主要內容，並從該研究檢視我國現況，內容不代表機關意見，僅供對相關議題有興趣之讀者參考與問題發想。

本篇重點：

- 臺灣成癮研究之不同領域。
- 處方藥濫用的不良影響。
- 臺灣處方藥濫用的現況。

臺灣成癮研究之領域

綜觀臺灣針對「人」的「成癮」研究可以大概分成幾個面向。第一種是探討非法藥物的濫用情形，或是探究毒品與人格特質、精神疾病等面向之關聯性；第二種則是菸、酒、檳榔、咖啡等常見合法物質的成癮狀況；第三種則是長期以來都備受關注的現象，亦即手機（包括手遊、追劇、通話、自拍、社群、直播）及網路成癮；第四種則是較少被討論到的領域，像是美食、賭博、購物、工作、性成癮等。

其中，臺灣的毒品研究分別從生理、心理、社會等層面進行探討，也已有諸多成果，但對於非醫療目的之處方藥使用者的成癮情形之瞭解卻是寥寥可數。本文欲介紹的文章，便是臺灣針對處方藥之非醫療使用者進行的自陳調查，進一步

瞭解非醫療使用處方藥的流行率及相關特性。

非醫療處方藥之濫用

非醫療處方用藥（Nonmedical prescription drug use, NMPDU）指使用高於醫療專業人員開立的劑量或未依據處方的用藥型態。在美國，非醫療處方用藥已是僅次於大麻，成為第二大的藥物濫用型態。但對於亞洲而言，大部分國家仍舊將重點著眼於非法藥物濫用而衍生的種種問題。

文中提到，長期服用處方藥之人可能會有用藥移轉的現象，進而成為非醫療用藥者（NMU）。NMU 被定義為在沒有醫師處方或用量大於處方的情況下，頻繁地使用止痛藥、鎮靜/安眠藥。如不符合前述要件則被歸類為 MUO。

這些可能已經有處方藥成癮的人，卻會謊報自己本身僅有醫療用途的用藥行為。在歐美國家，因為這些藥物的易取得性，使得部分服用抗焦慮或睡眠藥物的醫療用藥（MUO）青少年成為 NMU 的可能性相對增加。至於在正常情況（指依照醫師處方）下持續服藥的青少年，也不會受長期用藥的影響增加用量，造成成年期的藥物失調現象。

更重要的是，NMU 族群因為不是單純的治療取向用藥，而是類似成癮的行為問題，因此產生的許多身心問題仍亟帶解決，實有必要研究 NMU 及 MUO 兩個族群之不同型態，藉以提出防治對策。

臺灣的 NMU 濫用問題

該篇研究指出，濫用處方藥與青少年時期的不良身心狀態與風險行為有關，像是健康狀況不佳、焦慮、失眠、自殺行為，以及菸、酒、毒品之使用，都與 NMPDU 有密切關聯。因此，除了新興毒品的濫用逐漸崛起之外，處方藥濫用也是社會應該開始關注的議題。

臺灣在實施健保制度以來，國人便能用低廉的價格在各醫療院所取得特定處方藥，例如鴉片類藥物就從 2002 年至 2007 年增加了 56% 的使用量；鎮靜/安眠藥則從 2002 年至 2009 年增加了 65% 的用量。非醫療處方藥的使用已經成為毒品以外，另一種由藥物引起之公共衛生問題。但對於臺灣而言，目前針對處方藥

濫用的研究仍寥寥可數。

有鑑於此，該研究便以具全國代表性的抽樣方法進行自陳調查，並以鎮靜/安眠藥及處方止痛藥為關注重點，調查臺灣的 NMPDU 之流行率，希冀透過自陳調查問卷，對臺灣的處方藥濫用現況有更進一步的瞭解。

研究對象

該研究以臺灣 12 至 64 歲，並有服用精神藥物之經驗，且能夠接受面對面的匿名調查者為對象。抽樣方法方面，以全國為取樣母體，使用分層多階段之機率與樣本成比例抽樣法(probability-proportional-to-size)進行取樣，一共抽取 28,664 人。最後共有 17,837 人完成調查，其中 12 至 17 歲的 4,445 人、18 至 64 歲的 13,392 人，回收成功率為 62.2%。

研究方法與工具

為呈現處方藥使用的情形，該研究將使用型態分為 NMU 和非 NMU（包含未使用、MUO），並針對止痛藥、鎮靜/安眠藥之社會人口特徵、合法藥物、21 種非法藥物（DAST）、菸（FTND）、酒（AUDIT）、檳榔及憂鬱傾向（CES-D）進行調查比較。

在調查問卷中，除了明確將止痛藥類別、使用頻率、用藥劑量（使用頻率及用藥劑量的選項，被分為低於處方、與處方相同、高於處方）等逐一列出之外，也應明確排除非處方藥使用者。該研究分為兩個主軸，第一為計算前一年 MUO 和 NMU 的流行率；第二則是利用多變項羅吉斯迴歸（multivariable logistic regression）進行 NMU、非 NMU 及 MUO 之比較。

研究發現

一、NMPDU 之加權流行率

在 17,837 名受試者中，有 498 人被歸類為處方止痛藥的 NMU，100 人被歸類為鎮靜/安眠藥的 NMU。在進行交叉分析後，有 587 人被歸類為止痛藥或鎮靜/安眠藥的 NMU，另外僅有 11 人為此兩類藥物的 NMU。

多數 NMU 族群是在沒有醫師處方的情況下取得藥物，其中 96.6%的人服用

止痛藥，78%的人服用鎮靜/安眠藥。然而，許多受訪者不清楚自身服用藥物的確切種類或品項。至於清楚知道自身服用藥物種類的受訪者中，最常見的是鴉片類止痛藥；而鎮靜/安眠藥的前五名則是 zolpidem（64.7%）、estazolam（17.8%）、alprazolam（14.1%）、lorazepam（7.1%）及 brotizolam（5.4%）。

就止痛劑而言，與非 NMU 相較之下，NMU 與年齡（12-17 歲及 45-64 歲顯著低於 18-34 歲）及教育程度（大學以下顯著低於大學以上）有關。若單純比較 NMU 及 MUO 的話，則只有在 45-64 歲的年齡區間有顯著差異。

就鎮靜/安眠藥而言，與非 NMU 相較之下，NMU 與婚姻狀態（離婚或喪偶顯著高於已婚）。而比較 NMU 及 MUO 的話，也是只有在 45-64 歲的年齡區間有顯著差異。

二、物質濫用

在止痛劑與鎮靜/安眠藥兩個類型的 NMU 中，也與其他影響精神物質的濫用有關聯。

（一）止痛劑

與非 NMU 相比，NMU 跟合法物質的使用有關（菸草的 $aOR^1=2.35$ 、檳榔的 $aOR=1.6$ 、酒精的 $aOR=1.75$ ），而跟非法藥物的使用無關。比較 NMU 及 MUO 的話，則是在菸草（ $aOR=1.58$ ）與酒精（ $aOR=1.44$ ）兩個物質上有顯著差異。

（二）鎮靜/安眠藥

與非 NMU 相較之下，NMU 在菸草（ $aOR=2.57$ ）、酒精（ $aOR=1.77$ ）及非法藥物（ $aOR=19.45$ ）、硬性藥物（ $aOR=32.67$ ）有顯著關係。然而文章中提到，雖然非法藥物的 aOR 極高，但可能是因樣本數過少所造成。比較 NMU 及 MUO 的話，鎮靜/安眠藥僅跟硬性藥物有顯著關係（ $aOR=56.74$ ），但也因樣本數過少，結果僅供參考。

三、成癮物質濫用與憂鬱症狀

¹ aOR ：Adjusted odds ratio，校正後之勝算比。

（一）止痛劑

透過不同自陳量表的統計結果顯示，與非 NMU 相較之下，NMU 跟成癮物質的使用有關（菸草的 $aOR=1.45$ 、酒精及非法藥物的 $aOR=1.27$ ），另外也跟憂鬱症狀有關（ $aOR=1.28$ ）。比較 NMU 及 MUO 兩者的話，僅在酒精使用有顯著差異（ $aOR=1.16$ ）。

（二）鎮靜/安眠藥

與非 NMU 相較之下，NMU 跟酒精（ $aOR=1.25$ ）、非法藥物（ $aOR=2.50$ ）以及憂鬱症狀（ $aOR=1.59$ ）有顯著關係。比較 NMU 及 MUO 的話，鎮靜/安眠藥僅跟非法藥物的使用有顯著關係（ $aOR=1.08$ ）。

四、小結

該研究顯示，臺灣的止痛藥濫用率為 3.02%，鎮靜/安眠藥則是 0.71%，整體濫用率則是 3.66%。而止痛藥及鎮靜/安眠藥的 NMU 重疊率僅為 0.07%。

在比較 NMU、非 NMU 與 MUO 之後，發現了一些與 NMU 極具關聯的社會人口特徵，像是 18-34 歲的年輕成年人、菸酒的使用、在 AUDIT 量表較高分的止痛藥濫用族群、在 DAST 量表較高分的鎮靜/安眠藥濫用族群，都可能是 NMU 的成因。而與非 NMU 相比，NMU 也在止痛藥與鎮靜/安眠藥的 CES-D 量表有較高且顯著的分數。

結語

該研究發現臺灣的 NMPDU 濫用率為 3.66%，略高於日本的 2.5%，但卻低於美國的 4.7%（止痛藥）、5.8%（安眠藥）與歐盟的 5.0%（止痛藥）、5.8%（安眠藥）。造成這些差異的原因可能包含國家醫療保險制度的不同、醫生開立處方藥物的模式差異（例如美國長期以來就有醫師浮濫開立處方藥物的問題，相較之下臺灣的處方藥管控機制就較為嚴謹），以及社會文化的看法不一所造成。值得注意的是，該研究發現臺灣 NMPDU 族群大多是在沒有醫療處方的情況下，自行購買或透過他人取得藥物。

總言之，該研究的主要結論有二：第一是指出 18-34 歲成年人與止痛藥的

NMU 有關；第二，止痛藥與鎮靜/安眠藥的 NMU 在性別上並無顯著差異。前述兩個結果也與國外多數研究發現不謀而合，然而也有國外研究指出鎮靜/安眠藥對於男性或女性的濫用率是有顯著的不同，原因可能在於每個研究對於靜/安眠藥所涵蓋的類別及種類不同所導致。

此外，該研究也發現止痛藥的 NMU 與酒精濫用的關係較為密切，亦即在 AUDIT 量表的分數較高，過去研究也顯示憂鬱傾向與酒精、NMPDU 的關聯性。而鎮靜/安眠藥的 NMU 與非法藥物的則有較高的關聯性，亦即在 DAST 量表的分數高於其他族群。

綜上所述，該研究提出以下幾點建議：

一、往後應針對使用止痛藥的 NMU 族群進行酒精使用之調查，而鎮靜/安眠藥的 NMU 使用者則須瞭解其非法藥物的使用情形。

二、透過健保制度或其他手段建立更為嚴密的處方藥控管機制。

三、查察無醫師處方取得藥物者的購藥管道，或是藥物轉移的情形（指將自身處方藥給與他人使用），實施必要之監管、懲罰措施。

四、針對 NMUPD 族群進行藥學健康教育，從教育層面著手，解決其濫用處方藥之問題。

探究處方藥濫用之必要

筆者以為，隨著時間更迭，臺灣在各個時期都流行著不同的非法藥物，近幾年來除了愷他命之外，新興影響精神物質（NPS）也成為年輕族群喜愛的成癮物質之一，其更時常以零食、飲料等無害的食品樣態流竄於毒品市場，然而在各界的關注之下，社會對於前述非法藥物的瞭解也越來越多，因應而生的預防與管制措施也越來越嚴謹。

跟一般大眾所認知的「毒品」相比之下，處方藥濫用的問題則較容易被忽略，進而導致所謂的煮蛙效應。以美國為例，處方藥濫用已經成為僅次於大麻的第二大濫用物質（Samhsa, 2016）。儘管處方藥物的成癮性、濫用性及社會危害性可能不如非法藥物來的強烈，但長時間的恣意使用下，也確實成為了社會上另一型態

的成癮及濫用問題。像是吳上奇（2018）的研究便提到，臺灣擁有高學歷的年輕成人竟擁有著較差的生活品質，這樣的研究發現背後之原因為何，或許仍待後續深入探討。

相較於臺灣，國外早已有諸多研究在探討非醫療用處方藥濫用之問題，如 Benotsch 等人（2011）便針對 18 至 25 歲成年人進行調查，發現 NMUPD 除了與酒精、大麻、搖頭丸、古柯鹼及甲基安非他命等常見的成癮物質之濫用有關以外，更特別的是，NMUPD 與年輕成年人的危險性行為亦有關聯。其他研究則是針對不同族群進行調查，例如青少年、大學生、軍人或跨性別成年人等，如此才能清楚瞭解不同族群在處方藥濫用的現況與問題。

總言之，目前國內針對處方藥濫用的研究可謂付之闕如，為維護國人身心健康與社會安全，甚而避免國家醫療資源被不當浪費，相關單位應有所警覺，思考如何進行制度性的規劃，竭力降低處方藥濫用之問題。

參考資料

- Benotsch, E. G., Koester, S., Luckman, D., Martin, A. M., & Cejka, A. (2011). Non-medical use of prescription drugs and sexual risk behavior in young adults. *Addictive Behaviors*, 36(1-2), 152-155. doi:10.1016/j.addbeh.2010.08.027
- Chen, L., Chen, Y., Tsay, W., Wu, S., Chen, Y., Hsiao, P., . . . Chen, W. J. (2019). Nonmedical prescription drug use of analgesics and sedatives/hypnotics in Taiwan: Results from the 2014 National Survey of Substance Use. *Preventive Medicine Reports*, 15, 100900. doi:10.1016/j.pmedr.2019.100900
- Samhsa, C. (2016). Results from the 2015 national survey on drug use and health: detailed tables. SAMHSA Office of Applied Studies, Rockville, MD.
- 吳上奇（2018）。處方藥之非醫療使用與自陳生活品質：台灣 2014 年全國物質使用調查結果。（碩士論文）國立臺灣大學，臺北市。