

## 法務部司法官學院犯罪防治研究資料庫 109 年 12 月份文獻導覽

導覽文獻標題原名：What's the attraction? Social connectedness as a driver of recreational drug use.

導覽文獻標題翻譯：吸引力是什麼？社會聯繫是娛樂性用藥的驅力。

導覽文獻作者：Mey, Amary  
Plummer, David  
Anoopkumar-Dukie Shailendra  
Domberelli, Amber

導覽文獻來源：Journal of Substance Use. 2018, Vol. 23 Issue 3, p327-334. 8p.  
1 Diagram, 5 Charts.

文獻轉譯作者：犯罪防治研究中心專案研究人員邱佳頤

最後瀏覽時間：109 年 12 月 16 日

註：本文獻導覽僅係本中心為提供學術研究或政府政策參考，以簡單摘要的轉譯方式，前導性的介紹相關國外文獻，如欲理解文獻架構與內容，尚請讀者自行查找所示紙本資料來源或點選網路資料途徑，為進一步研究。

### 壹、背景

非法藥物可能也具有合法的醫療用途，然使用非法藥物會造成一系列負面後果已獲諸多研究證實，亦有研究證明了使用非法藥物與包括暴力、犯罪等反社會行為之間的因果關係。而最近的研究表明，非法藥物的使用者之間存在著區別，特別是作為「娛樂性用藥」的使用者，他們未將自己標籤為吸毒者，並將其視為相對安全和可接受的休閒活動。因此，本研究認為僅關注於年輕人的用藥及其反社會特徵，似乎未能反映娛樂性用藥者的現實狀況，而減緩傷害的策略必須要能與更廣泛的人群對話。

### 貳、研究目的及方法

在澳洲，14 歲以上的人口中有 40% 以上在其生命的某個階段使用過非法藥物，其中又以 20 至 29 歲間的年輕人最為普遍，這使澳洲躋身為消

費非法藥物人口均數最高的國家<sup>1</sup>。本研究招募了 13 名對娛樂性用藥有深入了解的內行人士進行面對面的訪談，並使用紮根理論法(Grounded theory)對所蒐集的資料進行分析。研究之目的旨在對澳洲黃金海岸地區之娛樂性用藥現象進行觀察，以深入了解該地區毒品使用的類型、為何使用該種毒品，以及使用這些毒品的社會場景和背景。

## 參、研究分析

透過對於訪談資料的分析，本研究發現毒品使用的 2 個主要潛在驅動因素，分別是「社會包容和聯繫」與「提高表現和改善自我形象」<sup>2</sup>。本文在娛樂性用藥的社會效益分析中即報告了有關參與者對社會包容和增加聯繫的描述，參與者透過自身經歷說明了毒品帶來的 3 個明顯的社會效益：

### 一、不受壓力和束縛

吸毒可以使他們暫時脫離現實並提供一種替代的自我獎勵。一些參與者陳述在吸毒時，其觀念會發生變化，認為自己和他人更為「有趣」，且將度過的當下描述為「充滿冒險」。

### 二、與他人互動能力增強

參與者認為毒品可以有效提高使用者的社交能力。換言之，人們能透過毒品增加社會化和經驗的分享（例如：容易共享秘密）從而建立聯繫。

### 三、建立信任關係

參加者談到了在吸毒過程中與同一群人反復不斷的正向經歷所發展出的友誼，信任感也可以透過被接受和自由使用毒品而不必擔心被

---

<sup>1</sup> Australian Government, Australian Institute of Health and Welfare. (2013).National drug strategy household survey detailed report. Retrieved from <http://www.aihw.gov.au/WorkArea/DownloadAsset.aspx?id=60129549848>.

<sup>2</sup> 本主題另刊載於：What's the attraction? The role of performance enhancement as a driver of recreational drug use. (2018). Journal of Substance Use. Vol. 23 Issue 3, p294-299. 6p. 2 Charts.

批判的感覺來實現。

值得一提的是，除了對於安非他命的使用者外，儘管參與者承認吸毒是非法的，但他們又會迅速將娛樂性用藥與犯罪行為區分開來。此外，參與者也表示為了要融入群體，除非繼續使用毒品，否則將會受到群體成員的負面壓力或是被迫離開群體。

#### **肆、結論**

儘管多數文獻認為非法藥物之使用與反社會行為有關，但本研究顯示出娛樂性藥物使用者的另一個不同層面現象，亦即娛樂性非法藥物的使用者，並非完全出自於負向的反社會行為，有的人，其實是基於正向的社交聯結需求，進而言之，係以使用藥物的娛樂和冒險的自由感來排除社交障礙，並同時加強了朋友之間的紐帶。本研究之發現支持了從前未被廣泛認可的毒品使用的一個新興面向，娛樂性用藥被營造為一種強烈的社交體驗，現代社會中毒品對人們的吸引力則在於能夠從社交網絡驗證個人價值，而不再僅是毒品所產生的藥理作用。最後，本研究同時強調對於社交聯結的渴望不僅止於青年時期，它亦可能是支撐其他年齡人群繼續接受娛樂性毒品的因素，透過這些發現應能對未來改善娛樂性用藥安全之干預措施和政策提供有價值的指引。