

法務部司法官學院犯罪防治研究資料庫 110 年 1 月份文獻導覽

導覽文獻標題原名：What's the attraction? The role of performance enhancement as a driver of recreational drug use.

導覽文獻標題翻譯：吸引力是什麼？增強表現是娛樂性用藥的驅力。

導覽文獻作者：[Mey, Amary](#)
[Plummer, David](#)
[Anoopkumar-Dukie Shailendra](#)
[Domberelli, Amber](#)

導覽文獻來源：Journal of Substance Use. 2018, Vol. 23 Issue 3, p294-299. 6p. 2 Charts.

文獻轉譯作者：犯罪防治研究中心專案研究人員邱佳頤

最後瀏覽時間：110 年 1 月 21 日

註：本文獻導覽僅係本中心為提供學術研究或政府政策參考，以簡單摘要的轉譯方式，前導性的介紹相關國外文獻，如欲理解文獻架構與內容，尚請讀者自行查找所示紙本資料來源或點選網路資料途徑，為進一步研究。

壹、背景

以娛樂為目的毒品使用，儘管存在風險，在世界上也具有普遍性，卻很少研究探討此現象的驅動因素。本研究針對娛樂性用藥者進行訪談，並與「What's the attraction? Social connectedness as a driver of recreational drug use.」¹一文分別呈現毒品使用的 2 個主要潛在驅力，前者主要描述娛樂性用藥帶來的「社會包容和聯繫」效益，本中心業已摘錄並於 109 年 12 月進行文獻導覽與短評；本文則摘譯報告另一個有關娛樂性用藥的主要潛在驅力，即如何「提高表現和改善自我形象」。

貳、研究目的及方法

¹ What's the attraction? Social connectedness as a driver of recreational drug use.(2018). Journal of Substance Use. 2018, Vol. 23 Issue 3, p327-334. 8p.1 Diagram, 5 Charts.

本研究招募了 13 名對娛樂性用藥有深入了解的內行人士進行訪談，多數參與者為 30 歲以上之單身或離婚者，且從事全職的工作。研究之目的旨在對澳洲黃金海岸地區之娛樂性用藥現象進行觀察，以深入了解該地區毒品使用的類型、為何使用該種毒品，以及使用這些毒品的社會場景和背景。

參、研究分析

本文透過紮根理論法（Grounded theory）對所蒐集的資料進行分析，報告了有關被研究者毒品使用與「提高表現和改善自我形象」間的關係，分述如下：

一、增加身體耐力：

參與者描述使用古柯鹼和安非他命之類的藥物更能保持清醒及忍受長時間的體能活動，從而使他們可以更長時間地享受生活。

二、改善外觀：

參與者談到身體形象的重要性以及如何使用藥物促進所期望的結果。對女性而言，一些可增加耐力的興奮劑可用於減輕體重；而對男性來說，則可能為健身使用同化類固醇來增加體重。

三、對心理的好處：

參與者認為毒品可促進包括改善思維的深度和清晰度（使用大麻者），增強同理心（使用搖頭丸者）和信心（使用安非他命者），並調節因飲酒過度產生的反社會行為。

然而參與者亦表達毒品使用後經歷的負面症狀，例如生命的低落，產生「借來的幸福感」，想不斷追求甚至超越過去使用時的感覺（Chasing the high），甚至使用藥物後緩解過度的刺激症狀可能成為進一步吸毒的驅力。

肆、結論

本研究顯示出，娛樂性用藥者常將自己與習慣性使用者區分開來。娛樂性用藥者重視他們所認為特定毒品帶來的好處，同時認為這些風險是值得的或最小的，他們認為可透過增加對毒品的了解，使用毒品測試工具，以及從「信譽良好」的經銷商購買毒品，以提高使用的安全性進而降低風險。

而從自我增強的角度來看，本文確實提供了人們對娛樂性毒品吸引力的寶貴見解。可以說，我們也生活在一種需要以多種形式增強表現的文化中，而使用娛樂性毒品對生命所帶來的風險，究竟是否可普遍被接受？另外，一些參與者亦指出毒品可作為自我藥療的一種形式，特別是對於疼痛和抑鬱症的治療，此一發現可能也反應出當前主流治療的選項無法滿足許多人的需求或無法為某些人提供充分的緩解，從而產生尋找替代品的需求，其中就包括訴諸非法藥物。儘管澳洲之毒品政策已採取了傷害減量（Harm Minimisation）的策略，但在娛樂性使用和習慣使用之間仍缺乏區別，這項研究結果對於娛樂性用藥政策實具有重要的意義。然而，娛樂性毒品的使用尚未被進行廣泛研究，因此仍需進一步的研究以確定將傷害最小化的適當方法。