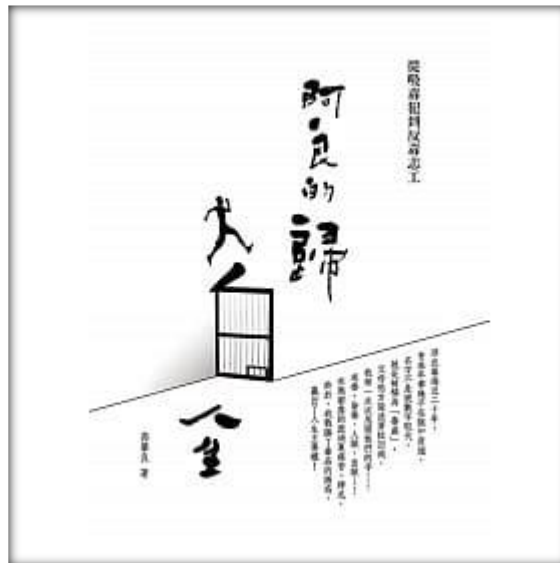


阿良講古 大事緣起

側記：黃宣瑄

今年已 47 歲的高肇良(阿良)，出身自彰化永靖的小鄉村，小學時因結交到一群狐朋狗友，成天打架鬧事，學會抽菸；國中被分配到「放牛班」，不愛讀書的孩子聚在一起，因一時的好奇及誘惑，接觸到毒品，染上毒癮，縱使順利考上公立高工，卻不到兩個月就被退學，就此走上二十年的不歸路，前前後後進出監獄高達七次，人生許多青春年華的歲月都是在獄中度過，因為一場嚴重的車禍，終於撞醒了阿良，使他下定決心不再碰毒品，戰勝毒品誘惑的阿良，誠心悔改，不但化身反毒志工，近年來至監所、軍營、學校等眾多地方演講已超過 1,200 多場次，其艱辛奮鬥的歷程除親筆寫成「阿良的歸白人生」乙書，並拍成電視劇在大愛電視台 8 點檔上演，警惕世人；為了讓參與犯研中心見習與工讀的年青學子，有機會近身體會這場逆轉勝的人生歷程，特別邀請到故事的主人翁高肇良利用視訊為我們現身說法，他是如何用生命寫故事，譜出一段高低起伏的精美樂章，且聽阿良娓娓道來。



誤觸毒品的導火線

家庭是人類社會化的第一個現場，其所帶來的影響不容小覷，包含父母的價值觀、學習環境、手足間的情感等，無可厚非的對我們在成長路上都有相當大的影響與啟發。阿良提到，他曾接觸的獄友及更生人，通常都有一個共通點，即是在家庭環境方面，出現問題，不是從小給孩子過度的溺愛、寵愛，就是在成長的過程中受到忽略，造成長大後遭遇壓力難以克服，抗壓性薄弱，進而染上毒品，

阿良分享自己曾遇過家庭環境及教養良好、父母親社會地位高，卻因疏於照顧，缺乏與孩子情感交流及對話的時間，使得孩子們壓力無從宣洩，進而仰賴藥物獲得暫時舒緩的空間。透過阿良的分享，更證實了家庭對於個人的影響極其深遠，無論是過度溺愛或疏於照顧，皆有可能使孩子誤觸毒品，因此，加強親職教育刻不容緩，尤其身處在資訊發達的現代，許多青少年沉迷於網路電玩，主要照顧者應多關心孩子身心發展狀況，適時適量的給予關懷，以不致使孩子誤入歧途，沉迷於毒品。

同儕影響 不容小覷

在討論犯罪學時，Hirschi.T 的控制理論指出同儕團體是影響青少年的關鍵；Sutherland.E 的差別接觸理論也指出，犯罪是經由學習、與他人互動而來。犯研中心 110 年度大專見習生郭佳容問道，學校對於當時的阿良來說，是存在什麼樣意義的地方？阿良不吝嗇地分享自己的求學過程，並表示國高中時期的同儕是影響自己最深遠的，不喜歡讀書的同學被分配在放牛班，下課就是相互約到廁所抽菸、打架，而學校原先做為一個學習新知的場所，儼然卻變成了和朋友做一些不良勾當的平台，互相學習犯罪行為，增進犯罪技巧等，正是因為不良同儕及環境的影響，也因放牛班及社會標籤化的緣故，年少的阿良，生命逐漸偏離社會正軌，也因為缺乏學校老師的關懷與支持，開始走向自我墮落之路，尤其是在自卑感作祟下，選擇逃避，一心只想打混到畢業，終於一步步走向毒品的深淵。而對於學校及老師該如何給予青少年支持，阿良表示，老師的陪伴及態度是關鍵，在國小及國中階段，不管孩子的學習能力與學習成就如何，最重要的，就是要針對孩子不同的潛質，給予孩子鼓勵，使孩子擁有自信。進而順性成長；關心孩子近期生活動向有無異狀，並且取消能力分班的標籤，是必要的，要強調每個孩子都有自己的優點及長處，即使在學業成績表現方面一落千丈，但不代表這個孩子終身一事無成，我們要做的是培養孩子發展興趣，建立信心，給予他們鼓勵及適時展現自己的機會，找到屬於自己的一片天，有目標，才有前行的動力與方向。



一場車禍 撞出生命轉折點

為什麼藥物濫用者時常嚷嚷著：「最後一針、再給我最後一針就好，我真的不會再用了！」到頭來卻還是又重回毒品的懷抱、入監服刑的惡性循環？正是因為毒品的成癮性，超越我們的想像。阿良說：「身癮難戒，心癮更難除」，即使緩解戒斷症狀中也會帶來痛苦掙扎，體內的毒素大約兩週就能夠完全代謝，但服刑完畢後，我們依然無法抹滅先前的記憶，癮的因子仍然留存在心中，當想起施用藥物所帶來的興奮感、愉悅感、無拘無束的放鬆感，在一念之間，從人間掉入地獄的機率是極高的，阿良也是在進出監所七次後，因為一場嚴重的車禍，進行氣切手術，在病房中體認到生命的無常，重新思考什麼是人生的意義？什麼是生命的價值？那一刻，阿良才認知到先前的自己，只是一副游離的靈魂，總是虛無縹緲過日子，渾渾噩噩的生活著，在最後一次入監服刑時，接觸到《慈濟》月刊，成為宗教信仰，心靈寄託，也開始對生命有了不一樣的體悟，重新看待生命的價值，他說道：「我自己是迷失了七次才找到關鍵轉折點，七次之後，累積的經驗和人生的歷練才喚醒了他，痛徹心扉的悔改，這就是遭遇重大事變後，會有的人生轉折點。」

而有關戒毒的轉折點，阿良提到，施用前期與後期，需要的資源迥然不同，毒癮愈久，成功率相對愈低，耗時更長，也依據毒品的種類與級數，有不同的成癮性及戒治方法，但親情的支持與陪伴、專業醫師與心理師的治療及協助、愛情

的力量及改變生活環境等，都能夠成為藥物濫用者成功翻轉的一個關鍵轉折點。犯研中心青年工讀陳建瑋提問阿良，若使用「控制而不戒除」的方法，將我國處遇制度從監禁隔離轉換為「轉向社區處遇」，是否為一可行的方式？阿良對於這項制度給予肯定的看法，惟其認為，實行美沙冬替代療法的藥物濫用者，終究仍須將替代藥物完全根除，將心中癮的因子戒除，才可謂戒毒成功，而非治標不治本；另外，我國在民國 109 年新修訂毒品危害防制條例，採取寬嚴並濟的刑事政策，針對製造、販賣毒品等重大犯行採從重從嚴處分，而檢察官對於施用毒品者之緩起訴制度更為彈性，透過定期至醫院實施戒癮治療取代傳統式監禁隔離，以精神治療、心靈輔導、團體課程等，根除其對藥物之依賴，逐步將施用毒品者從「罪人」導向「病人」的觀點，有助於藥癮者早日回歸社會，阿良也說，同時運用醫院的醫療及宗教的心療，以達到相輔相成的作用，才是促進藥癮者回歸的最有效方法。

過來人陪伴過來人

犯研中心 110 年度大專見習生林蕙竹提問阿良，為了協助更生人盡快復歸社會，我們還能做什麼？阿良說：「我幫很多更生人朋友租房子，他們平常下班都會來我這邊泡茶休息，因為有『認同』，我沒有把他們當成比較特殊的人，我把他們當成自己的家人，那個感覺就是愛、就是認同。」人，是群居動物，自幼以來我們皆脫離不了團體，得到認同感與歸屬感即是社交與情感需求的重要一環，這也在 Maslow.A 的需求層次論中印證，因此，社會的接納與真誠的對待就顯得相當重要，透過陪伴，我們可以看到他們的改變。阿良分享吳主任曾告訴他的一段話：「一個人在什麼樣的環境生態下生活很關鍵，在我這邊就好像是一座森林，剛出獄的人就像一顆種子、小樹苗，需要有陽光、空氣、水和愛的環境灌溉，樹苗才會往下扎根至茁壯，一般而言，受刑人出獄前半年是黃金陪伴期，一年半以前最容易再犯，只要能堅持超過兩年時間，成功抵抗毒品誘惑的機會就會提高，所以，現在我的使命，就是陪伴更生人，而且，讓他陪伴下一個更生人，一棒一棒的傳下去，讓過來人們透過陪伴，找回生命的自信與人生價值，如此一來，一個接一個繼續成功的果實就會很豐富。」希望社會能給更生人更多的時間與空間，讓更多的偏見與誤解，能夠被接納所化解。

重「心」出發、創造「好」因緣

對於受刑人家屬因心急於看到改變，造成的內外情感與壓力該如何克服的難題，犯研中心 110 年度大專見習生陳鈺潔詢問阿良有什麼能夠分享給受刑人家屬的呢？與毒品掙扎二十餘年到化身反毒講師八年的阿良，說起藥癮者家屬時，也感到很沉重，由於家屬的心急，接到許多電話拿起來就一直哭的家屬，拜託阿良救他們的孩子，阿良說，協助一個人要有因緣觀，如果沒有因緣，也要創造因緣，點燃家屬的希望，介紹家屬戒癮機構、醫療院所，縱使無法發揮立竿見影的作用，但透過家屬與當事人間的親子溝通，改變以往嚴厲的打罵教育，會使得孩子願意打開心房，重新建立信心，改變觀念，這樣就是創造因緣的一種方式，可見家屬的支持與陪伴即是協助藥癮者創造「好」因緣，復歸社會的關鍵。

而在我國矯正機關的制度與成效方面，阿良對於近幾年政府推動教化的努力給予正面肯定，相比在阿良服刑的年代，現代監所也設有健保制度，使得受刑人擁有健全的照顧；對於戒毒班的推動也有新穎的作為，惟因人數眾多和一次性演講的緣故，使得課程連貫度相對不足；阿良也建議矯正機關增設專業課程，如證照培訓班，培養受刑人一技之長，而不是單純做手工、較易被取代以及沒有技術性的工作；且因現代科技日益進步，矯正機關也應順應時代潮流，教導受刑人如何使用網際網路、電子產品等，讓受刑人擴展封閉的生命場域，在出監所後，能夠自立謀生，經濟獨立，與社會接軌。

大麻合法化的再思考

有關大麻是否合法化，一直是我國鬧得沸沸揚揚的議題，顧研究員提問阿良，有關國內討論是否將大麻合法化，其觀點為何？阿良認為，已經管制二十餘年的大麻，為何要將他合法化，要先探討合法化的目的為何？是否能夠因而減少沉淪在物質濫用世界的人數？如果大麻合法化對國家及社會的正向發展沒有正面幫助，反而造成肆無忌憚的大量濫用，甚至導致施用過量死亡的案例，會不會又造成另一項國賠的爭議？因此，不能一味跟風國外，拿石頭砸自己的腳，在毒品漩渦裡徘徊二十年的阿良，對於大麻合法化的議題，並不認同。

人生雖不能重來，但成功是可以熬得出來的

「人非聖賢，孰能無過，知錯能改，善莫大焉。」《左傳》中耳熟能詳的典故，正是對本次故事中的主角阿良，最精闢的詮釋了。即使因疫情緣故，本次與談只能以線上視訊會議方式進行，但阿良透過足足二個鐘頭的時間，有問必答，毫不吝惜的分享，已經帶給我們眾多啟發，當處在人生迷途階段，被困境與挫折所網，甚至是身陷囹圄，只要堅定意志，擺脫俗人眼光、社會框架的束縛，勇於面對過程中的驚濤駭浪，生命還是充滿機會，阿良在人生的轉折點，受到「貴人」相助，一點一滴熬出璀璨的成功果實，現在也扮演著更生人「貴人」的角色，回首人生蕭瑟處，阿良堅定的認為「沒有苦哪來的甜，人生雖不能重來，但我們可以透過不斷的淬鍊，讓成功熬得出來。」



交流會暨紀錄人 黃宣瑄