

## 法務部矯正署新店戒治所參訪心得

(2023.07.21)

公部門見習生 李佩嫻

這次見習我感到非常榮幸能踏入新店戒治所，也是我第一次參訪矯正機關。一開始由副所長用心初步介紹新店戒治所的歷史背景與戒治處遇等。接著，心理師談及現今的處遇模式，並以兩張照片來引導大家思考並表達多數人對吸毒者有的刻板印象。這引發我深思，處分機關與執行機關在戒癮治療上的落差，如醫療單位將毒癮者視為慢性病患，預期可能復發；而刑事司法則追求完全戒除毒癮，兩種觀點的碰撞也使我更理解實務工作者面臨的困難與無奈。

早期毒癮戒治的處遇方式就像盲人摸象，缺乏先前案例和數據來判斷施用毒品者的所需。然而，隨著 2017 年「科學實證的毒品處遇模式」的推行，13 項治療原則被提出。心理師指出「復發時間拉長就是有進步」，將復發視為提供治療的機會，並給予足夠的時間和支持，讓個案能夠真正融入社會！接著，以這些原則為核心基礎，將個案視為病患而非單純罪犯，在矯正機關接受處遇，施以 7 大面向的課程。其中成癮概念與戒癮策略的課程是必修，另外還包括家庭、職涯、衛教等多個面向。同時，矯正機關與勞政、衛政及社政的 4 方連結，協助毒癮收容人順利回歸社會，最終的 1 個目標是讓他們終身離毒。

簡介結束後，我們進到勤務中心參觀，也就是二十四小時中央監控的核心區域。這裡佈滿了監視器畫面，利用科技彌補人力不足。此外，還有人數表記錄每天不同時段人員的流動情形，以及留觀區來觀察收容人的生理狀況等。這裡存在著「三多」，點名多、監視器多、鐵門多，但卻完全沒有空調，尤其在炎炎夏日，這裡就彷彿成了大熔爐，對管理者們而言，真的非常辛勞。

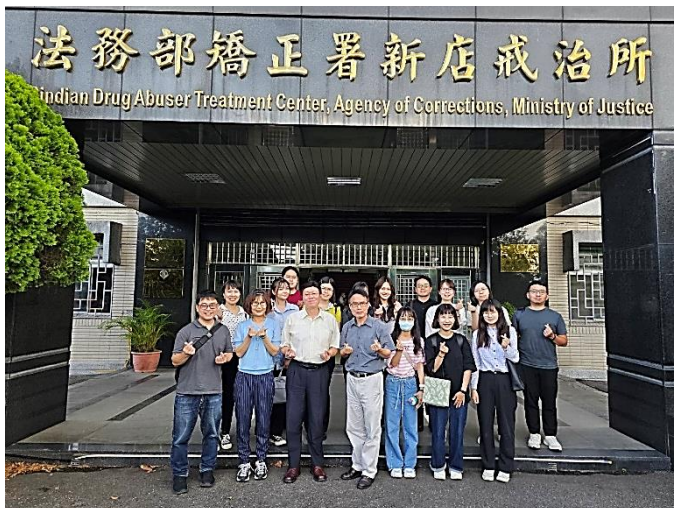
接著來到維安樓，小小的展示館記錄著收容人的一天以及戒治所的歷史等。早上及下午都有為收容人安排戒治課程，睡前是寫信和看書的時間，期望他們透過書信與家人互動，修復彼此的關係，並助於復歸。相比於我們三更半夜才睡的生活，收容人的作息是非常規律且有紀律的，且很養身的感覺。在戒治過程中，

他們才較有機會靜下心來，照顧自己並自我覺察。雖然小小的遺憾是因為所方防範疫情考量，故沒有真正進入內部看到收容人的實際情況，但仍參觀了戒治所的大致運作，對此我心存感激！

參訪的尾聲，我們回到會議室進行座談會，與會者向我們說明了戒治課程的執行方式，主要是大班課程，並聚焦雖然小班及個別輔導較少，但專業人員仍透過臨床評估來觀察個案狀況，讓每人獲得4到6次的個案輔導。然而，面臨現實限制及人力不足等挑戰，達到理想戒護比仍相當困難。但心理師表示，他們會竭盡所能的付出，這讓我內心湧現出不捨與辛酸交織的情緒，同時也深深感謝專業人員對社會所作出的貢獻！

整個參訪過程中，強調的處遇重點在於重建受戒治人的人際關係和解決問題的能力，協助他們成功融入社會。戒治所目前也積極與民間 NGO 組織以及宗教團體建立連結，以建立更完善的社會安全網，為收容人回家的路鋪陳前進。

最後，我再次衷心感謝新店戒治所給予我們這次參訪的機會，同時也感謝犯研中心精心籌劃。透過這次參訪，我深入了解了戒治所的運作與治療模式，也對毒品戒治議題也有更深刻的領悟。戒治所的專業人員們以高度的責任心和專業知識，為受戒治人提供全方位的關懷與協助，讓他們重拾自信，回歸社會。這次參訪讓我深刻體會到，毒品戒治不僅僅是單純的監禁與懲罰，更應該是一種對個案



的人性化關懷與治療。這將是持續努力的長征，我們期待未來見證更多受戒治者走出毒品陰影，重新描繪美好的人生！