

從科學的角度談 「有效性」

李思賢

臺師大衛教系與成癮防制碩士學程

臺師大中國信託成癮防制暨政策研究中心

中華心理衛生學刊

台灣減害協會

本土社會科學學會

特聘教授

主任

主編

理事長

思源會士



I have no conflict of interest.

- 今天報告的主題與內容，是來自我在藥癮領域之研究成果與服務。
- 經費來自臺灣政府、美國政府與中國信託反毒教育基金會的補助，在此致上深深的感謝！
- 我自2020年起擔任中國信託反毒教育基金會捐助給台師大成立之「中國信託成癮防制暨政策研究中心」主任

• 李思賢、徐倩、蔡孟璋 (2019)。分流處遇模式的提出與推行：以高雄毒品犯緩起訴分流處遇為例。《藥物濫用防治》，4(2)，57-74。

• 李思賢(2022)。施用成癮藥物者的復元與復歸社會的挑戰。《中華心理衛生學刊》，35(2)，111-116. (TSSCI)

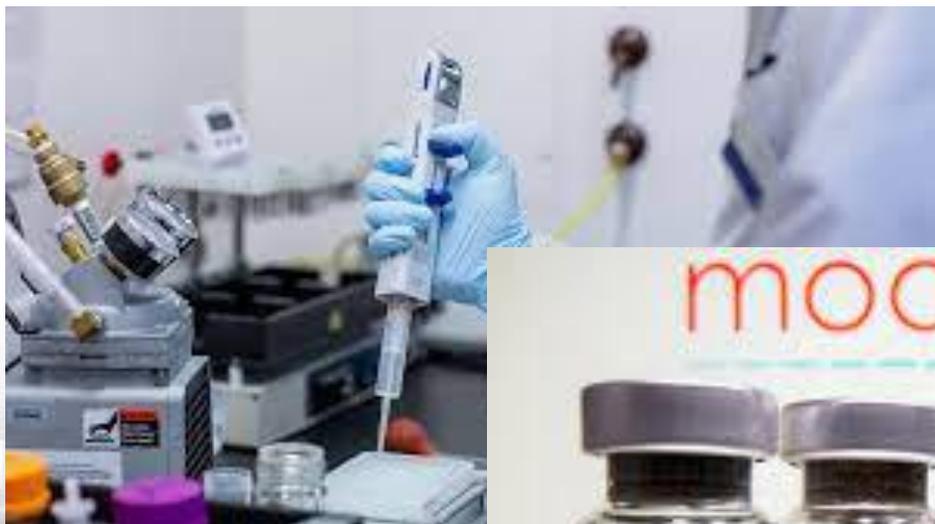
評估、分流

減少傷害

心理韌性

有效處理

科學有效性：從COVID疫苗談起



美最新研究

抗體濃度可判定疫苗有效性

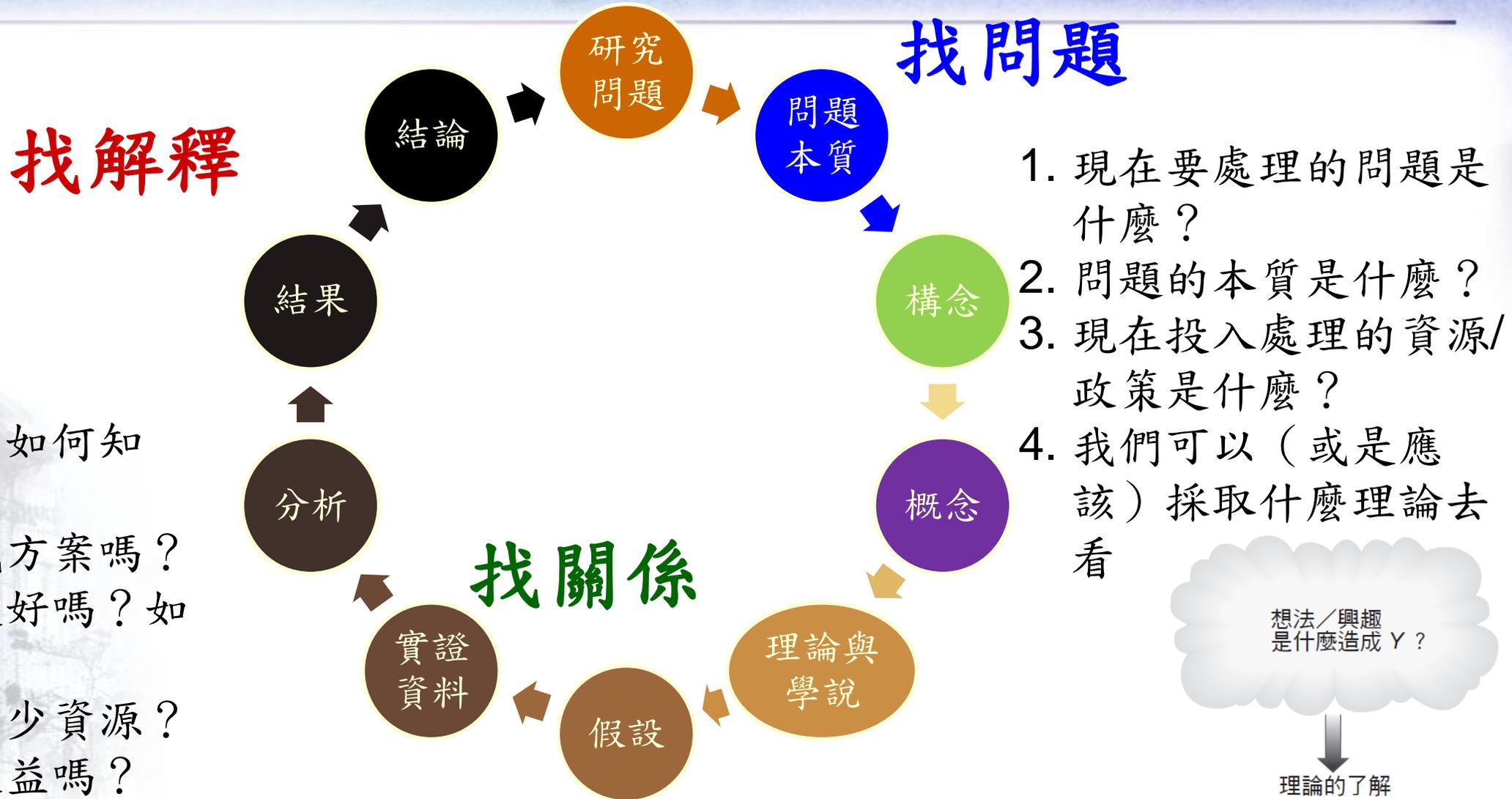


李思賢整理科學研究的五個要項：

- 一. 科學家相信宇宙間的東西都有一種規律性(或因果關係)；
- 二. 科學的目的是在一堆看似蕪雜的現象中，找出現象間的規律。
也就是說，科學研究的目的是建立「理論」(就是研究者對「規律」的想法)來解釋現象；
- 三. 建立理論的原料是研究中收集到的「實徵資料」；
- 四. 因為理論只是研究者的一些想法，所以理論只是「暫時真理」，可以被隨時推翻。
- 五. 因為科學理論只是暫時的真理，所以它的建立過程必須公開，以便其他的科學家加以檢視和重複驗證。



基本思考流程



1. 處理效果？如何知道？
2. 有其他替代方案嗎？結果會比較好嗎？如何知道？
3. 需要投入多少資源？符合成本效益嗎？



緩起訴處分執行情形

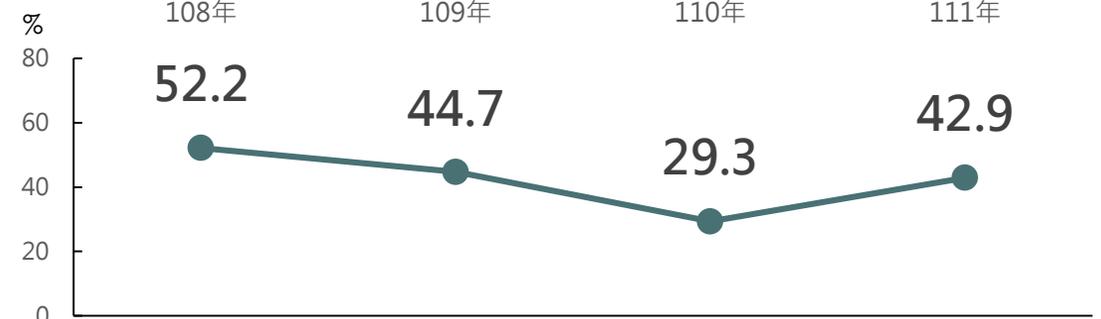
緩起訴處分戒癮治療比率

大致呈**上升**



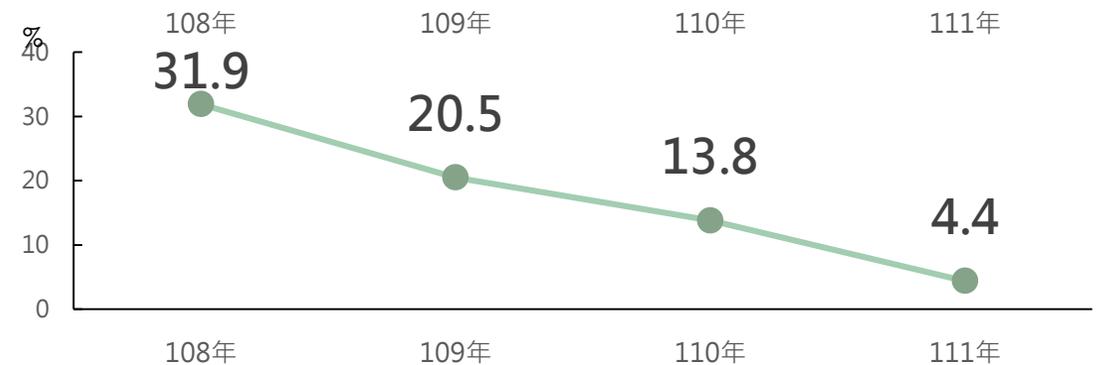
撤銷緩起訴處分比率

大致呈**下降**



緩起訴期滿後再犯比率

下降



無法確認有效的設計

單次個案研究

一個運動的人看起來體型適中。

第一時間



第二時間



第三時間

比較

直覺體型適中之標準

單組前後測設計

一個超重的人運動後看起來體型適中。

第一時間



第二時間



第三時間

比較

靜態組間比較

一個運動的人看起來體型適中，而另一個不運動的人則超重。

第一時間



第二時間

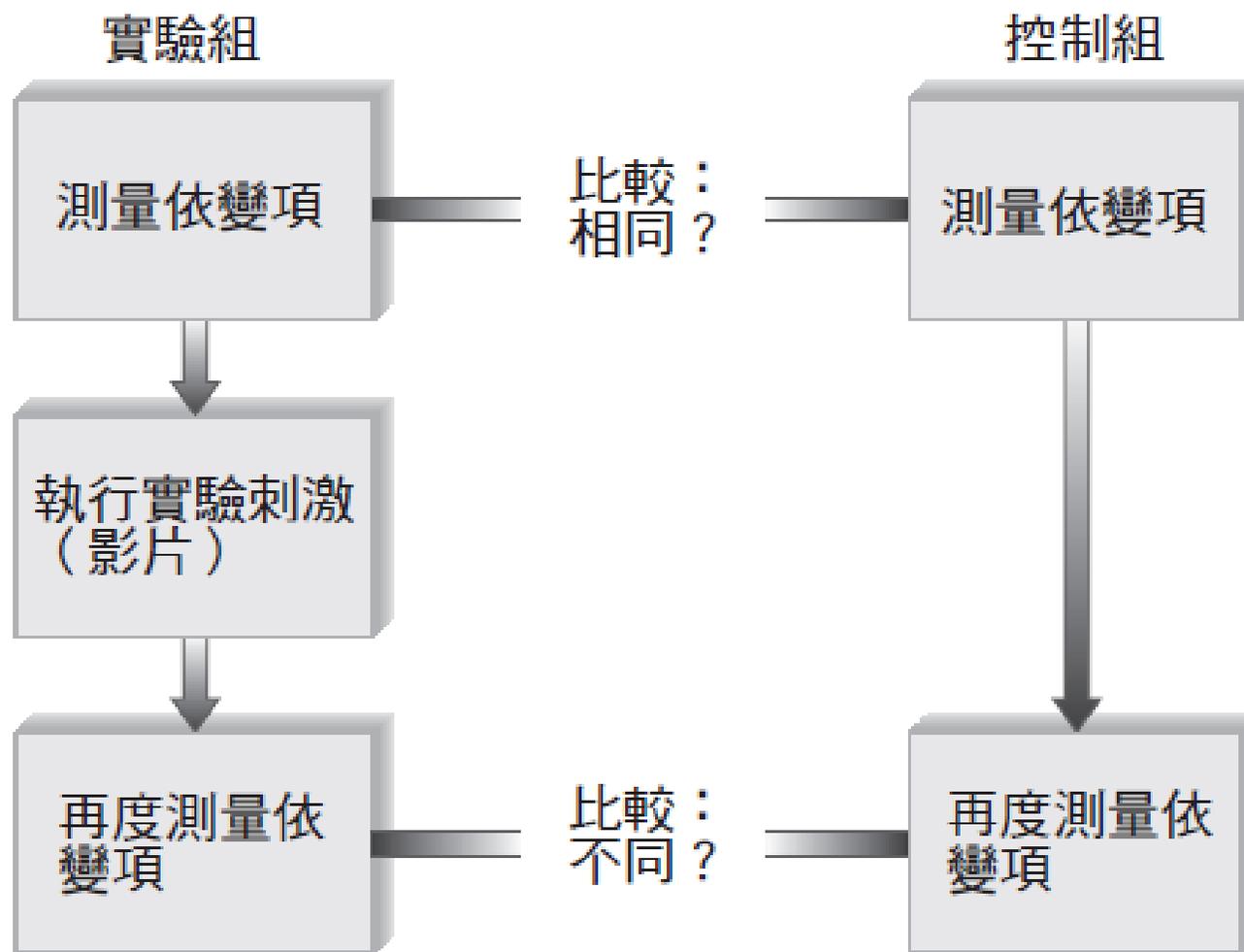


第三時間

比較



基本實驗設計圖解



科學有效性：

- 用有系統、嚴謹推論的科學方法
- 可重複驗證
 - 信度
 - 效度
- 影響有效性的因素
 - 內部效度
 - 外部效度
- 因果關係
- 必要原因與充分原因

		男性	女性
懷孕	參加考試	F	F F
	缺考	F	F F F F
未懷孕	考試不及格	F F	F F
	考試及格	A C A D A B C A D B C A C B C A B D A D D C A C C A A C C A	

推論謬誤

■ 區位謬誤

- ⊕ 區位謬誤的假定是指：從區位所獲致的結論，說成是有關組成該區位單元的個體的結論。
- ⊕ 區位謬誤還涉及一些其他事物 — 混淆分析單元，以至於讓人單從對團體的觀察而做出有關個體的結論。

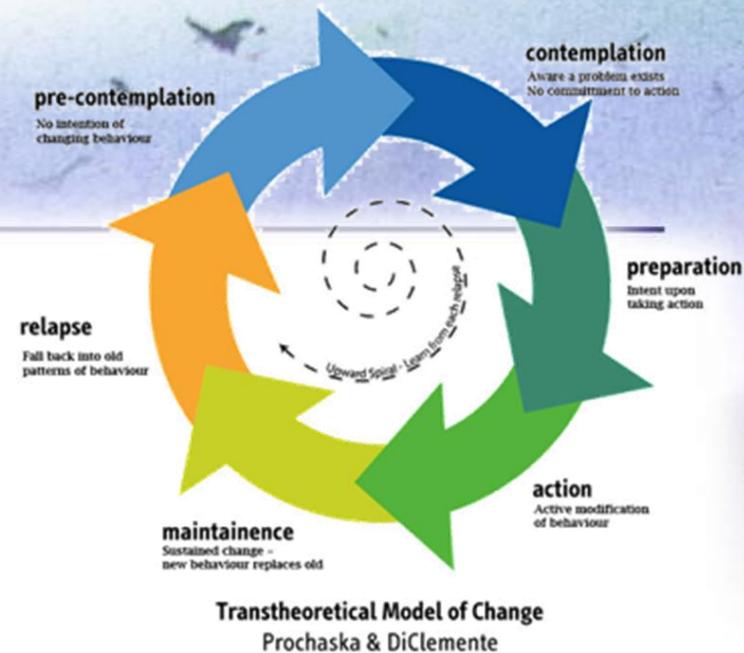
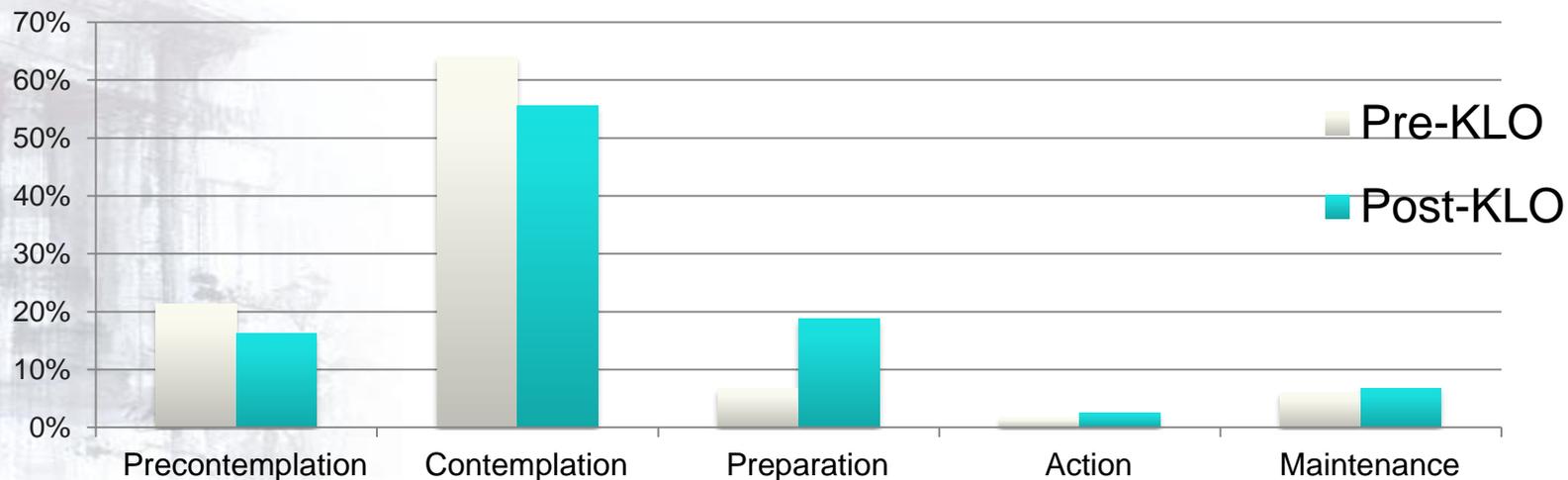
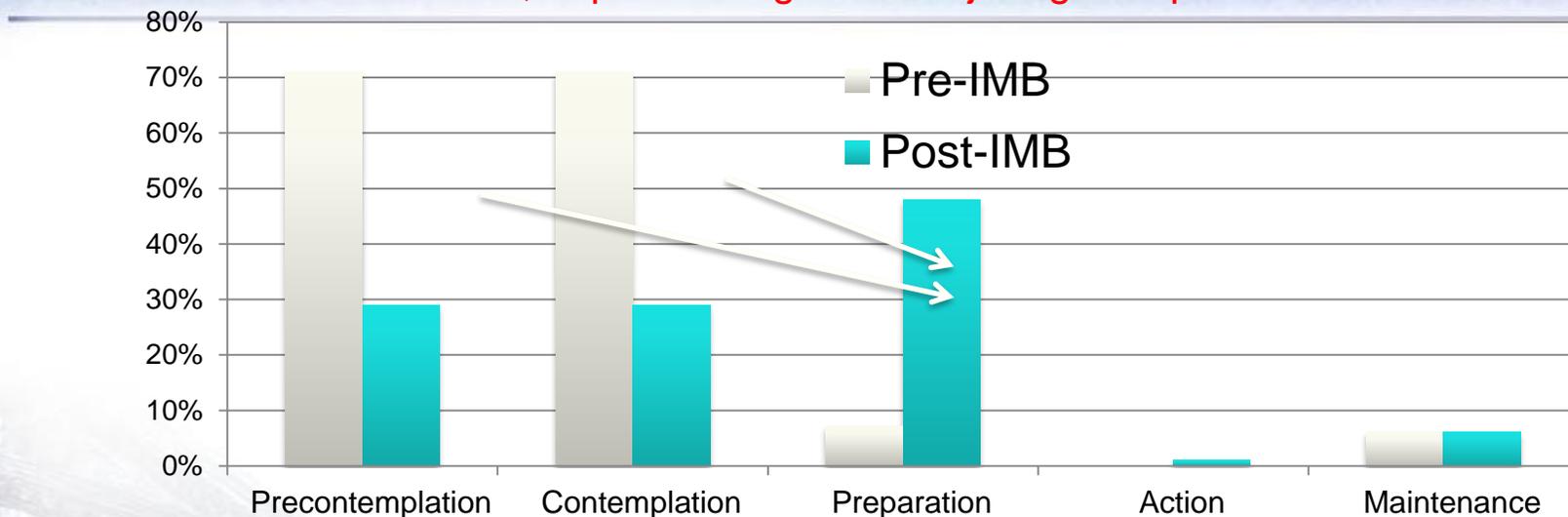
■ 化約論

- ⊕ 化約論指的是試圖根據有限的和／或低階概念去解釋特定現象。
- ⊕ 對許多社會科學家來說，社會生物學是化約論的最佳例子，因為社會生物學主張所有的社會現象都可以用生物因素來解釋。



RANT 有效性研究

李思賢教授團隊(2019). *Drug and Alcohol Dependence*, 204, <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2019.06.012>.

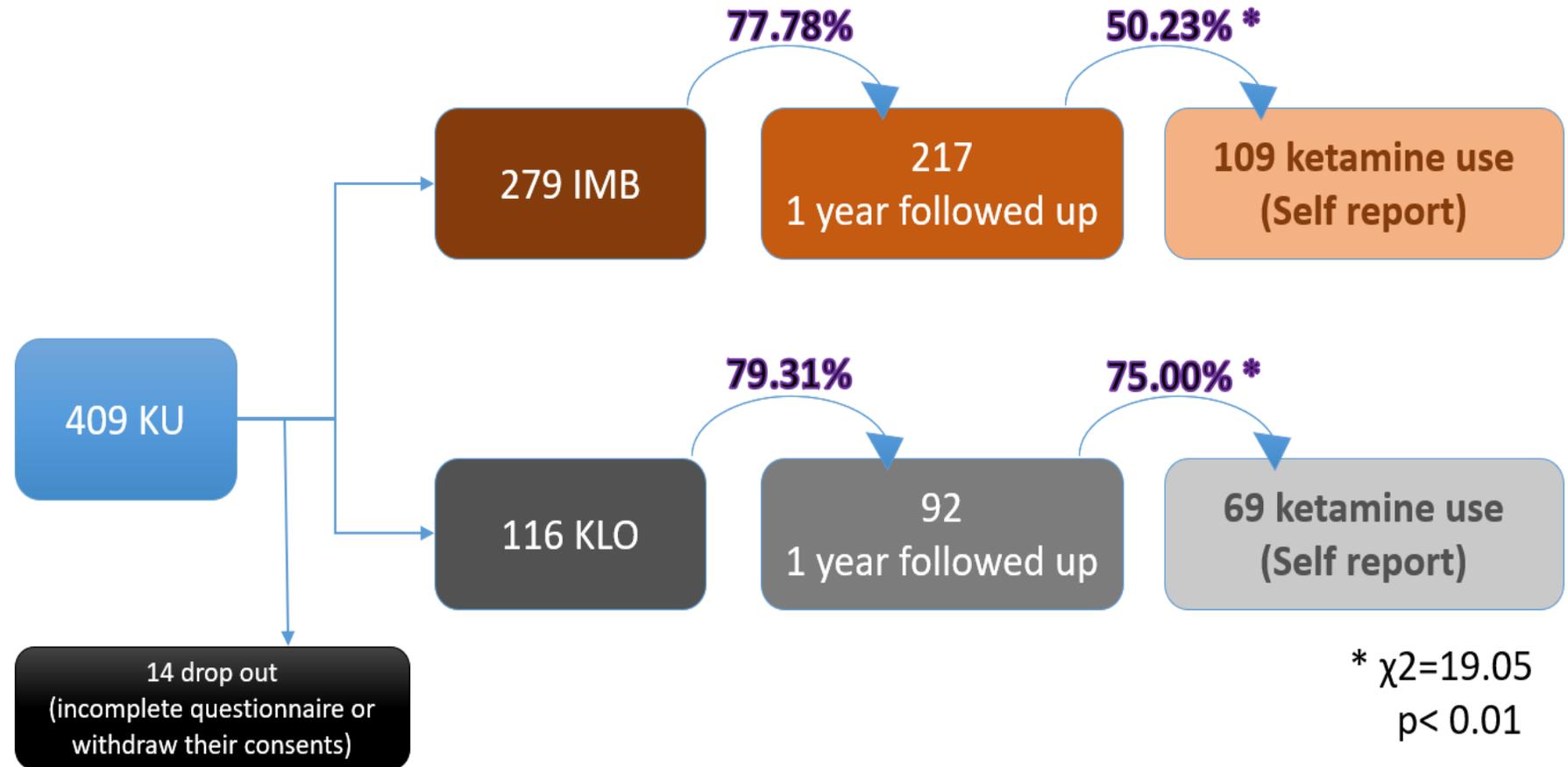


Result _stage change

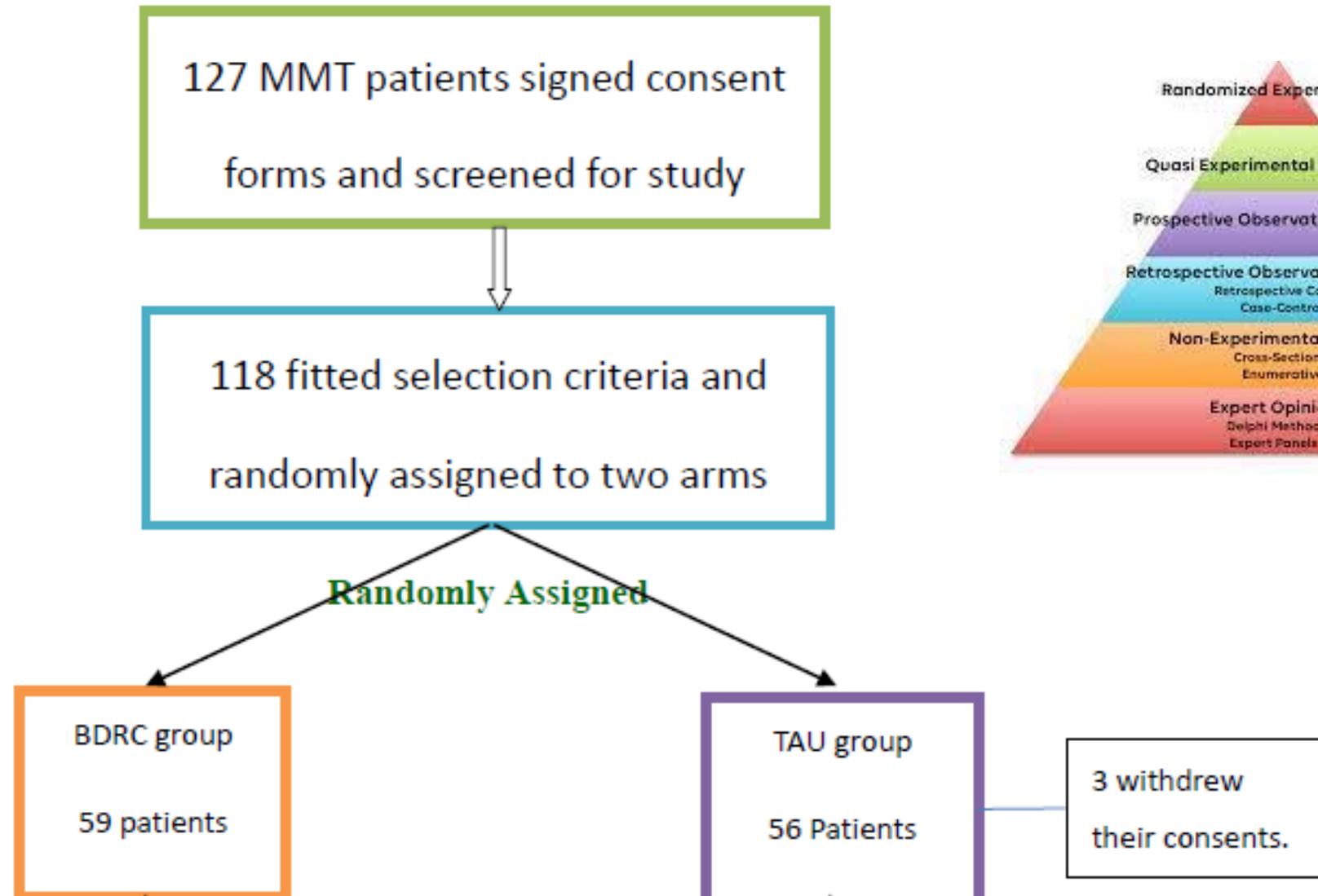
Wilcoxon signed rank sum tests were performed on both groups to test within-group changes. $P < 0.01$ in stage changes of both groups.

一年後追蹤

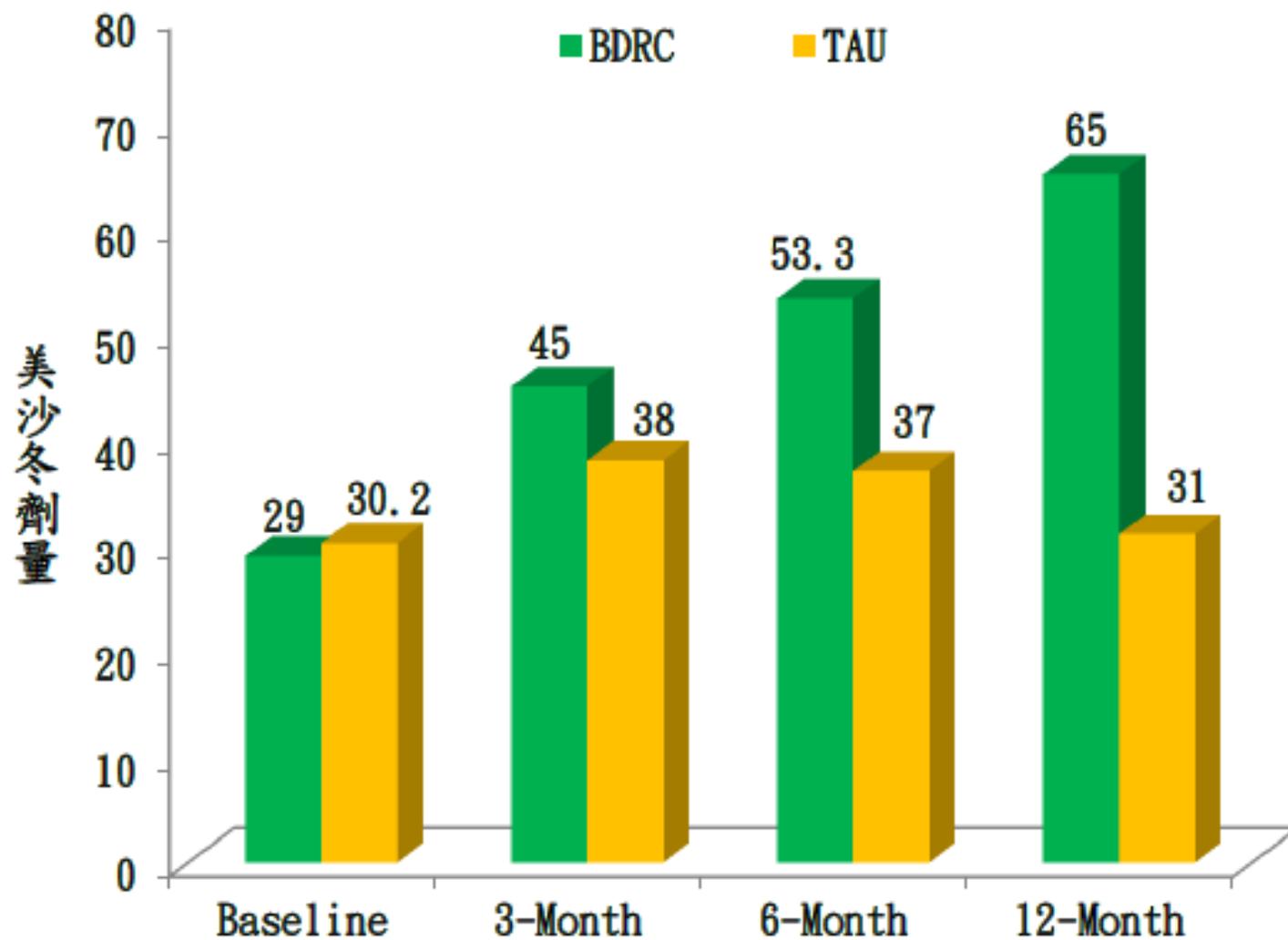
Result_follow up



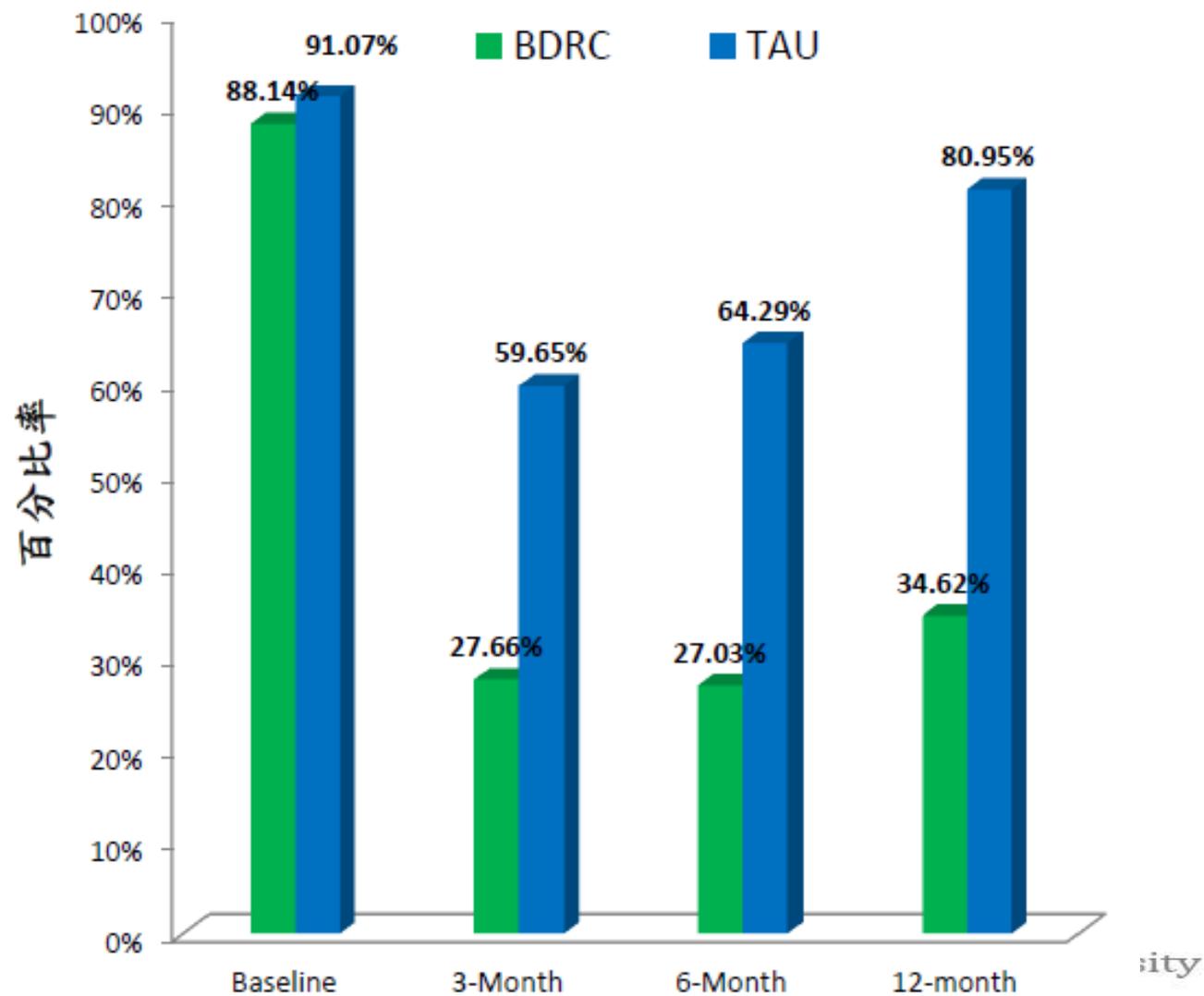
藥癮者參與BDRC隨機分派實驗 (李思賢, 2010~2012國科會研究)



美沙冬使用平均劑量



尿液篩檢陽性比率



亞太減害國際聯盟與專家論壇



Asia-Pacific Harm Reduction International Conference ~ Pre-conference Workshop: Motivational Interviewing ~ 亞太減害國際論壇：動機式晤談工作坊

主辦單位：國立臺灣師範大學中國信託成癮防制暨政策研究中心
共同主辦：健康促進與衛生教育學系、衛福部心健司、台灣減害協會



2024.01.18 Thursday 1300-1730
國立臺灣師範大學 誠602教室
國際學者全英文授課，無翻譯；免報名費
限額25名，報名請填QR code連結表單



Dr. Shirasaka Tomohiro

Director, Department of Psychiatry, Teine Keijinkai Medical Center
Network of Early Career Professionals in Addiction Medicine (NECPAM)
The Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) member



Dr. Mariano S Hembra

Philippine Addiction Specialists Society
The Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) member



Dr. Woraphat Ratta-apha

Faculty of Medicine, Siriraj Hospital, Mahidol University



亞太減少傷害專家論壇

2024·國際研討會

Asia-Pacific Harm Reduction International Conference 2024

~ The Alliance and Expert Forum ~

2024.01.19-20 Fri-Sat

國立臺灣師範大學綜509會議廳
報名及詳細議程請掃QR code



第一天主題

減害(Harm reduction)演變與趨勢

亞洲各國成癮減害之實踐與策略 (台灣、日本、馬來西亞、
印尼、泰國、菲律賓、越南、新加坡各國學者講述)

亞太國家共同推動減害政策之合作模式與方向

第二天主題

從亞洲文化觀點看減害政策與成癮治療

亞太國家推動成癮減害行動策略的機會與挑戰

主辦單位：國立臺灣師範大學
中國信託成癮防制暨政策研究中心

共同主辦：衛生福利部心理健康司、
法務部司法官學院、台灣減害協會

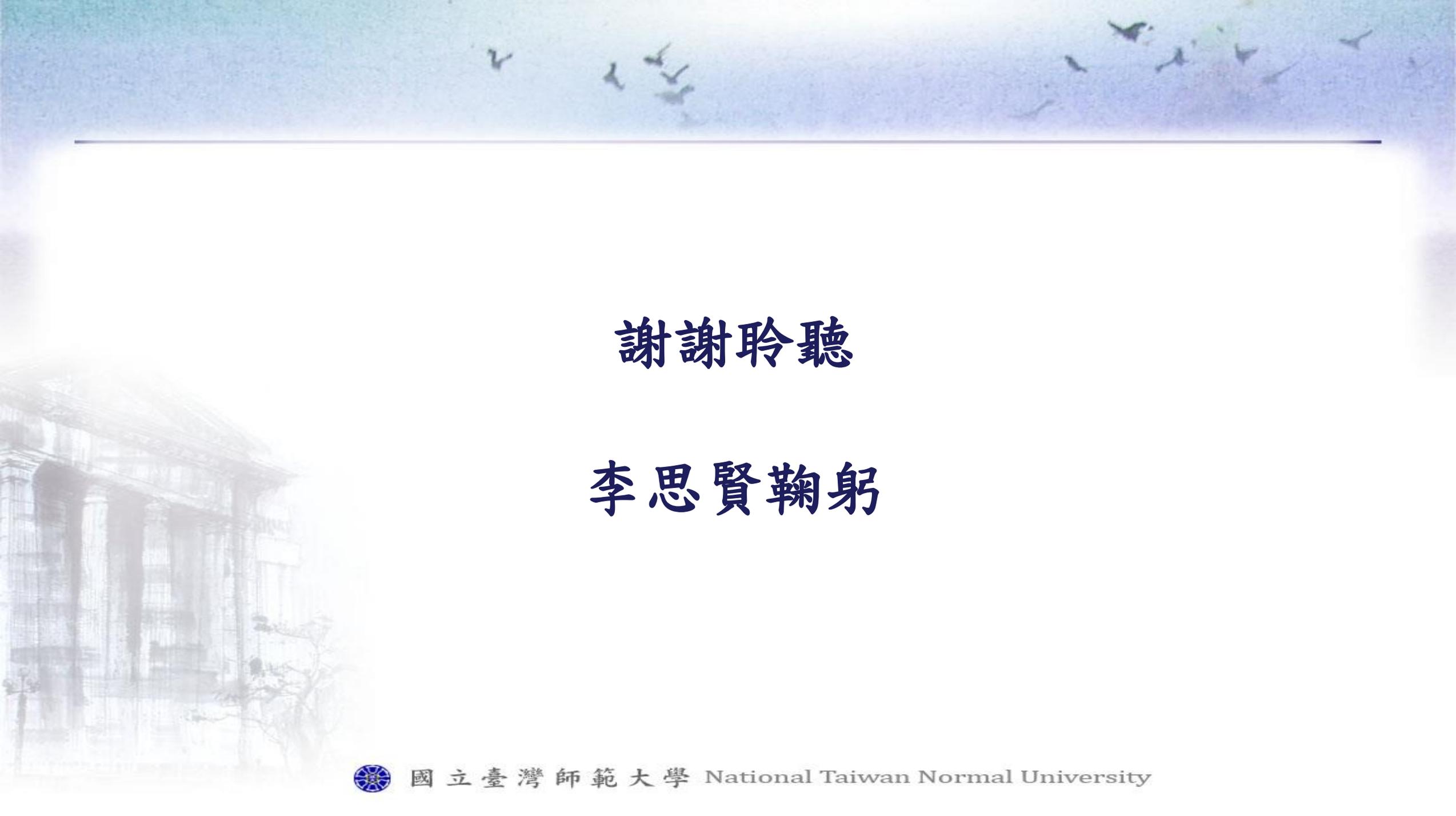
指導單位：中華民國行政院、衛生福利部、
法務部、教育部

贊助單位：GILEAD
Creating Possible

實體會議
英文演講
僅提供線上
軟體應用文
字口譯參考

來自亞洲八
個國家專家
共襄盛舉

邀請多位國
內成癮減害
領域專家引
言及分享

The background features a faded, artistic rendering of a classical building with columns on the left and several birds in flight against a light blue sky on the right. A thin horizontal line is positioned near the top of the page.

謝謝聆聽

李思賢鞠躬

