

---

# 更生安置處所、社會復歸與再犯預防- 以宜蘭渡安居為例

---



---

一處人生光明的轉捩點-渡安居中途之家

關於

# 李貞遠 執行長

現任：社團法人宜蘭縣渡安居女性關懷協會 執行長  
春天律師事務所 兩岸民事訴訟法顧問  
社團法人台灣減害協會 秘書長  
宜蘭地方法院 民事調解委員  
宜蘭縣毒品危害防制中心 諮詢委員  
金門縣毒品危害防制中心 諮詢委員  
宜蘭縣政府 縣政顧問  
金門縣政府 醫事審議 委員

經歷：社團法人宜蘭縣渡安居女性關懷協會 理事長  
台北市政府 市政顧問

學歷：中國政法大學 民事訴訟法學博士  
國立臺灣師範大學 成癮防制碩士在職學位學程



# 簡報大綱

01 背景陳述及政府政策與作為

02 成立宗旨與理念

03 合作單位

04 管理模式

05 執行策略與成果

06 個案回歸社會實務困境與轉機



# 國際女性藥癮概況



## 全球

- 15–64 歲族群毒品盛行率約為5.6%
- 毒品施用男性約占76%、**女性約24%**

(World Drug Report, 2024)



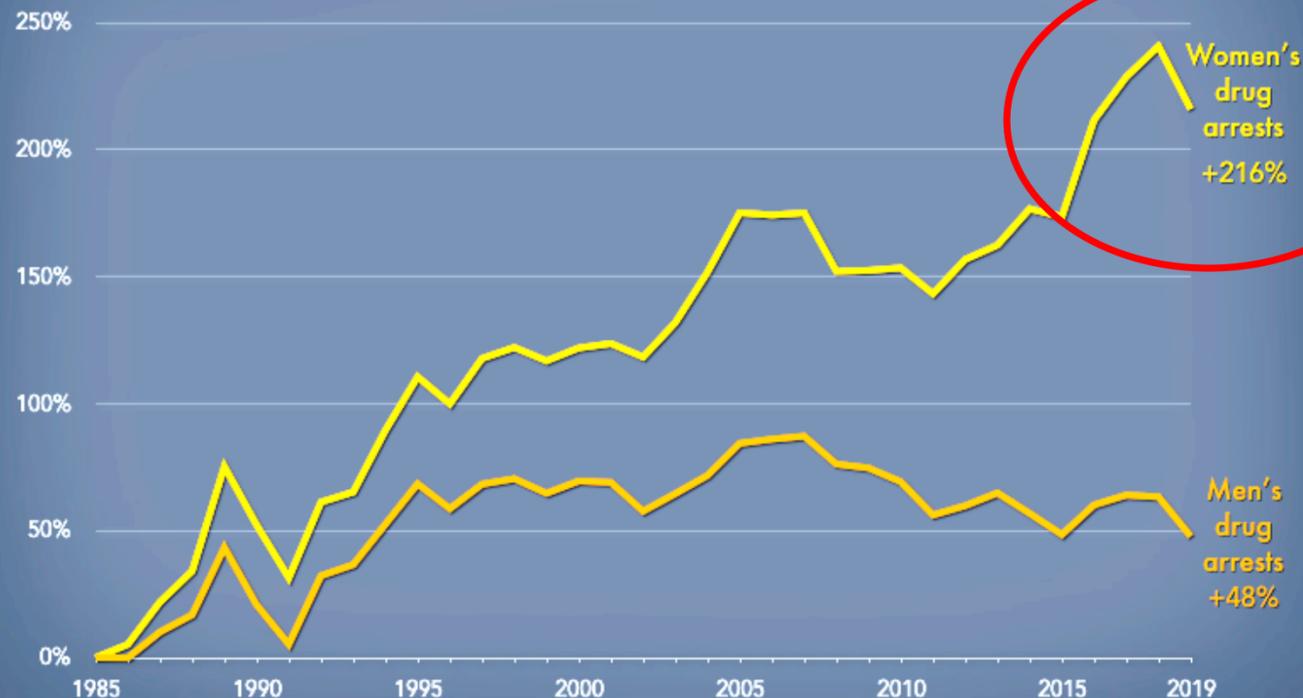
## 臺灣

- 12–64 歲族群毒品盛行率約為1.2%
- 毒品施用男性約占80%、**女性約20%**

(107年全國物質使用調查)

## Women's drug arrests have continued to grow even as men's returned to early 1990s levels

Percent change in women's and men's drug-related arrests compared to their 1985 baseline arrest numbers



Source: Calculated by the Prison Policy Initiative using data from the FBI Crime Data Explorer (showing data from the Uniform Crime Reporting Program)

PRISON POLICY INITIATIVE

- 雖研究指出女性在非法藥物或毒品的使用比例較男性低，但**全球女性毒品施用及相關犯罪增長速度遠高於男性**。
- 以美國為例，1985至2019年間，全美因毒品相關罪刑被逮捕的女性增加216%，而同時期男性增加比例僅48%。
- 反觀臺灣，雖近年女性因毒品罪被逮捕的比例稍減，但2020至2023年間，**臺灣女子監獄仍有六成受刑人因毒品入獄，並毒品再累犯高達九成**。

**亟需關注女性毒品防制及更生輔導議題**

(US FBI Crime Data Explorer, 2021; 法務部矯正統計, 2024)

# 女性更易對毒品成癮且更生戒癮不易

## 女性生理、心理、家庭與社會條件，較男性更易成癮，並更難戒癮

- **生理因素**：雌激素波動與代謝速度，更易陷入成癮
- **心理因素**：較易焦慮具心理問題，並且對感情更為依附
- **社會因素**：親職壓力大，且社會對女性吸毒者更為歧視，戒癮過程社會支持更低，有就業條件差、財務壓力大及經濟依賴性高等問題

(王筱婷，2022；Calipari et al., 2017；劉子瑄等，2016)

## 女性毒品更生不利因素多、再累犯率極高

### • 以臺灣女性毒品更生人為例：

- 多生活技能差、具前科、無力就業、社會及家庭連結低
- **出監就業率從2014年的67.37%降至2017年的62.12%；**  
**男性保持在79.4%至83.3%之間**
- 出監後缺乏安全住所，用藥行為、經濟與情緒皆易受用毒販毒之伴侶牽制

- 個人戒癮、醫藥戒癮難以獲得足夠的支持，尤其難獲社會支持
- 女性藥癮者較男性更為弱勢，更難復歸社會
- **臺灣女性再累犯毒品危害防制條例者甚至高達92%**

(王筱婷，2022；陳玉書等，2019；蔡田木，2014)



**女性毒品更生人  
更加需要中途機構支持  
提供安居住所  
重建生活與工作技能  
恢復社會與家庭連結  
協助復歸社會**

# 出監後的女性更生人

---

找不到工作經濟陷入困境

遭受社會歧視

無法擺脫伴侶及毒友生活圈

家人不能接納自己

---

在其他研究中亦發現，有女性毒品犯認為，除了戒毒方案之外，更希望能夠在**出獄後有找尋住所的幫助、心理諮商、進修、職業訓練、健康照護、家庭支持以及親職教育等**（AlemagnoSA.，2001）；並且預防方案中使用同儕成長團體也是非常重要。（Boudink, CarreroI, ClarkJ, FlournoyV, Loftink, MartindaleS, MartinezM, MastroienniRE, RichardsonS. ACE，1999）。

# 一手創立渡安居的關鍵人物-賴慶祥檢察官

---



以陽光、正直、熱誠人格與隨時散發無盡無私之愛感召眾人

# 成立宗旨與理念

99年7月22日

臺灣宜蘭地方檢察署、宜蘭縣政府、臺灣更生保護會宜蘭分會及財團法人臺灣基督教主愛之家輔導中心合作成立

委由宜蘭縣愛加倍關懷協會經營

101年1月1日

102年1月1日

轉由社團法人宜蘭縣渡安居女性關懷協會輔導管理



---

# 成立宗旨與理念



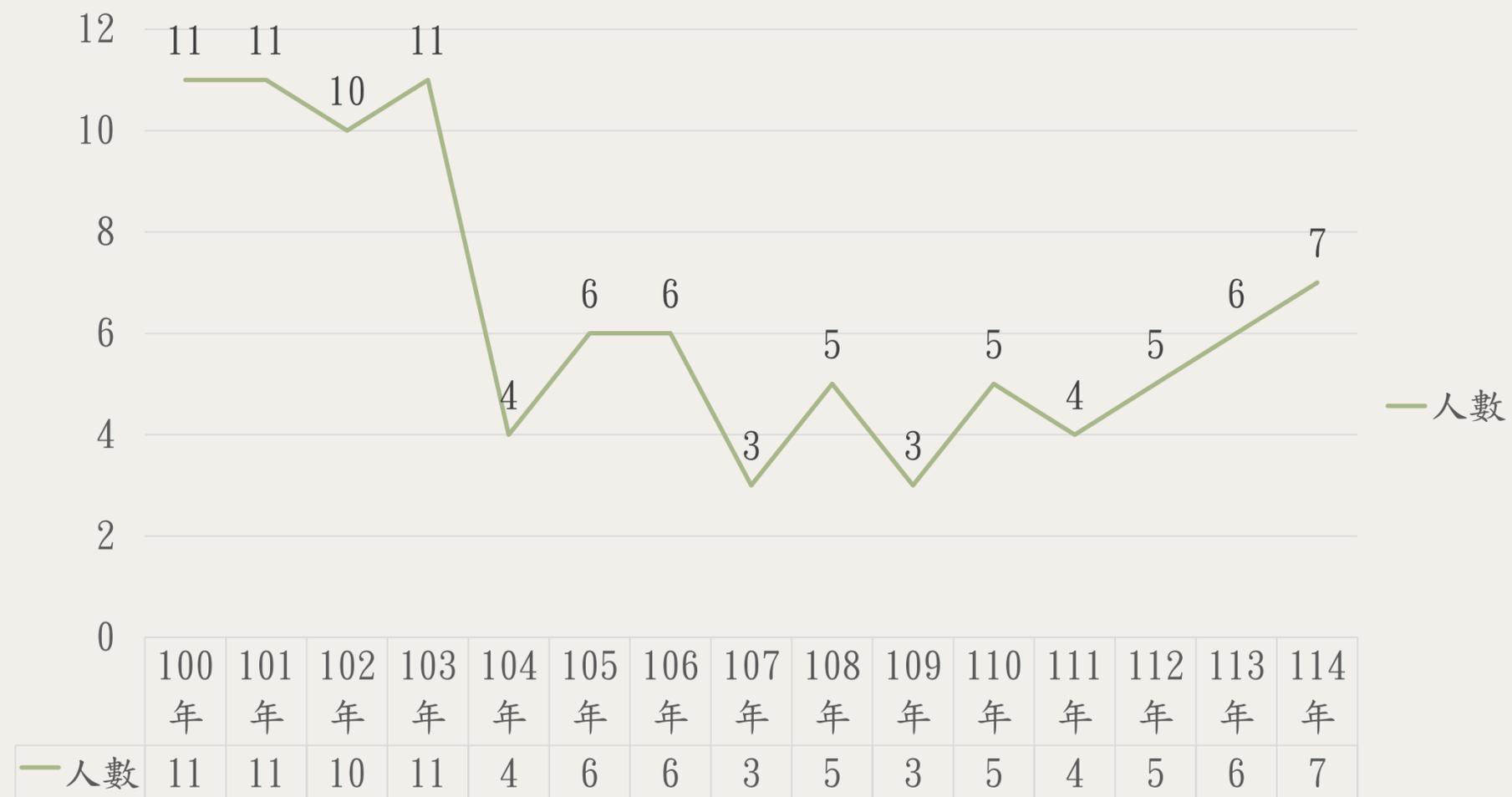
針對離開醫院、矯正機關或無家可歸之個案，提供一團體生活之過渡性支持環境及安置處所，於一定期間內透過結構性生活作息安排、系統性復健處遇方案設計，及促進住民間相關支持等措施，協助個案習得一技之長，為能融入一般社會及獨立生活做準備。



# 創會至今

從100年至114年共計安置88位女性藥癮個案。

開案人數



# 創會至今

結算至114年7月總收案人為88人

其中有8成以上個案過往習慣施用2種以上毒品。

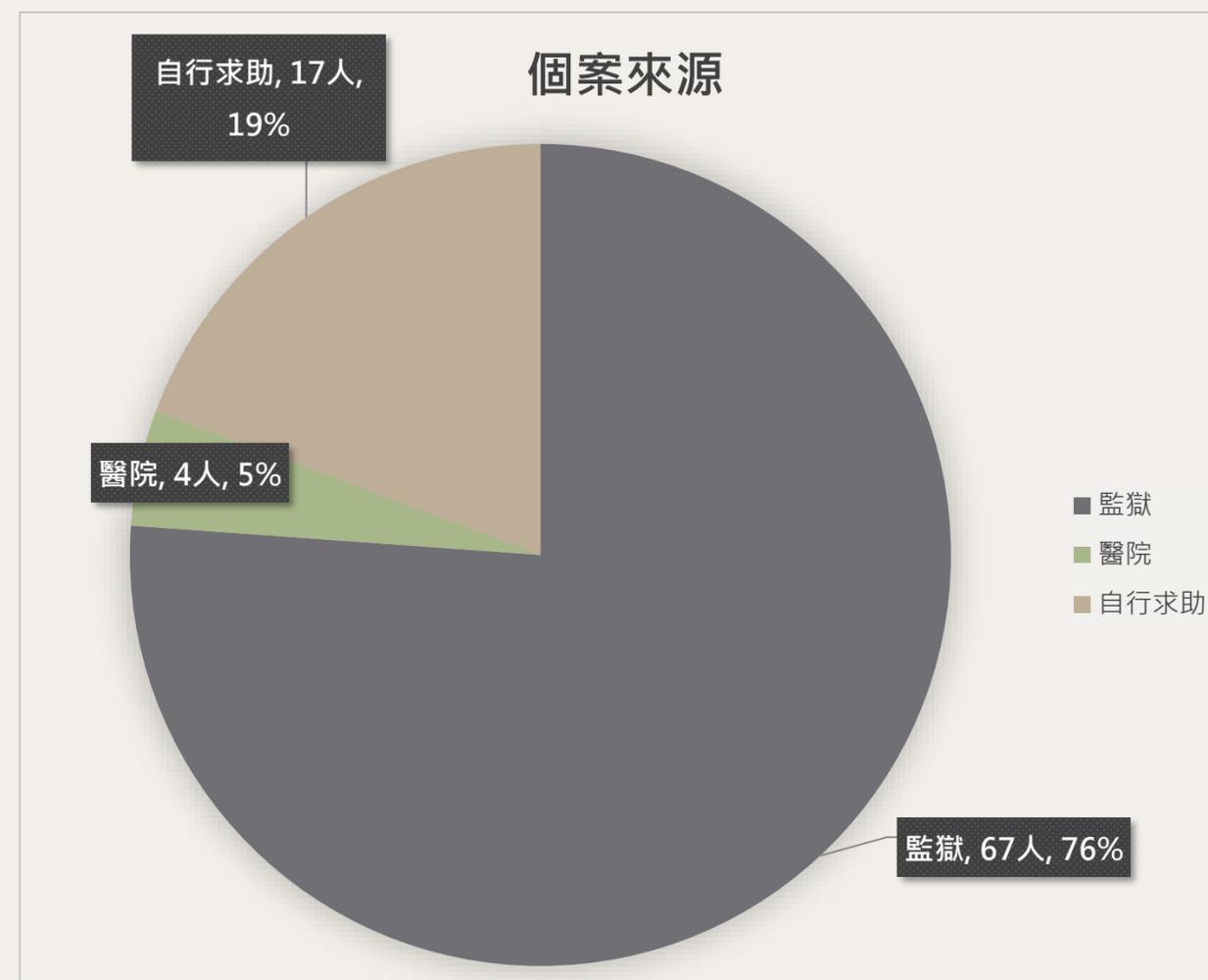
■ 其中轉介單位分別來自

監獄：67人

醫院：4人

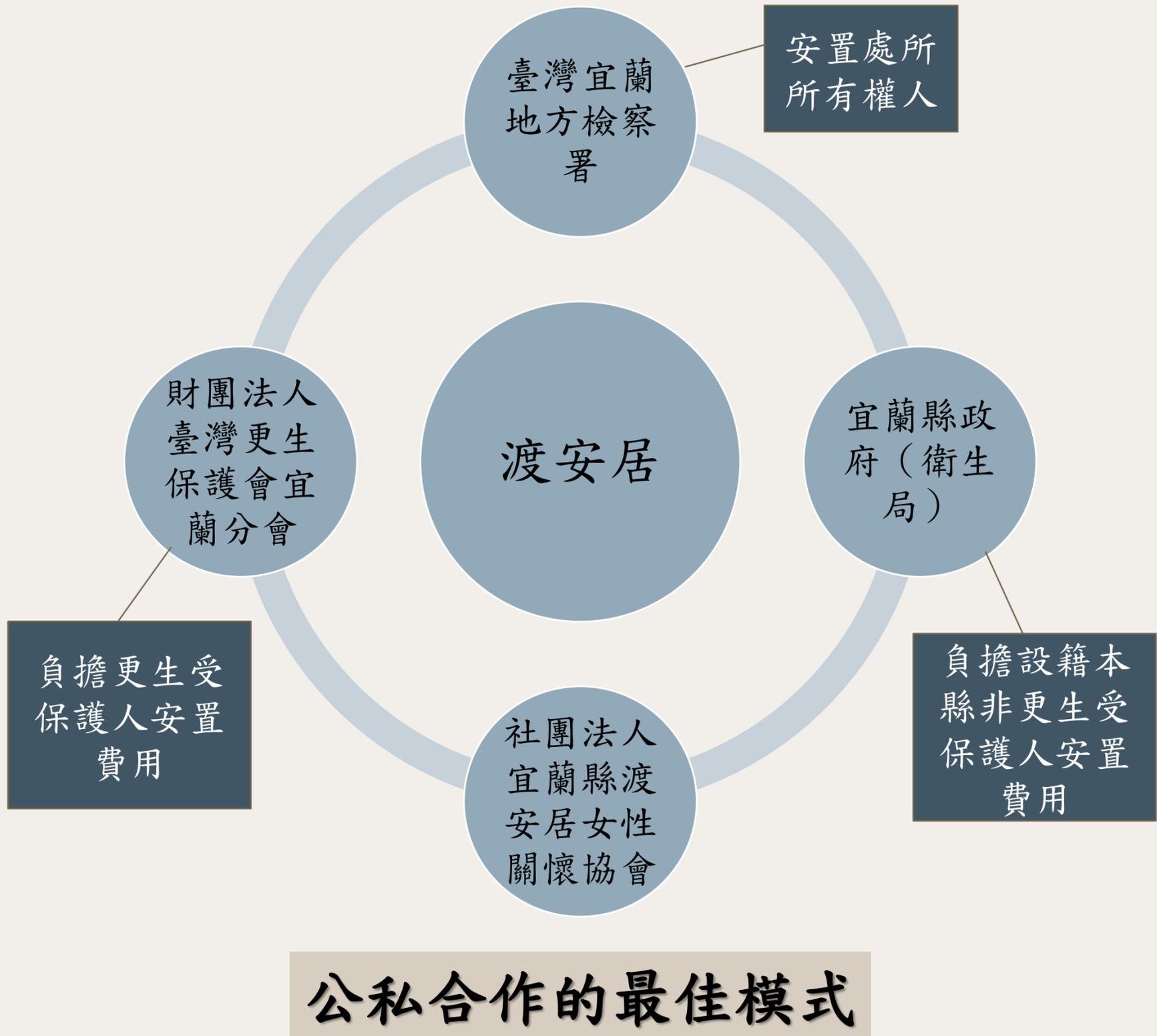
自行求助：17人

安置個案大多為監獄轉介

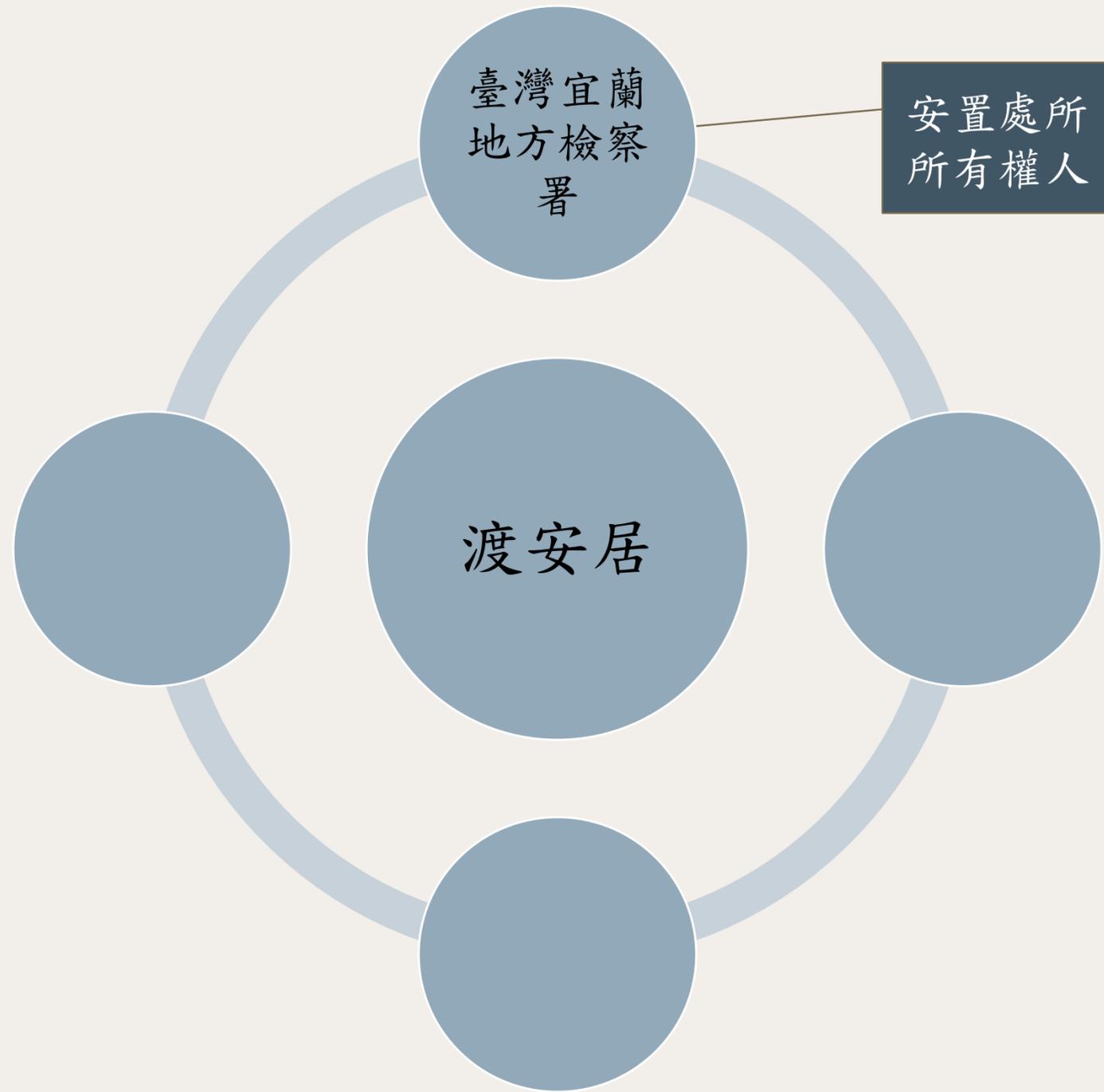


# 合作單位

全國唯一不以宗教輔導且同時獲得衛生福利部與更生保護會補助之成年女性藥癮者中途之家



# 合作單位 臺灣宜蘭地方檢察署

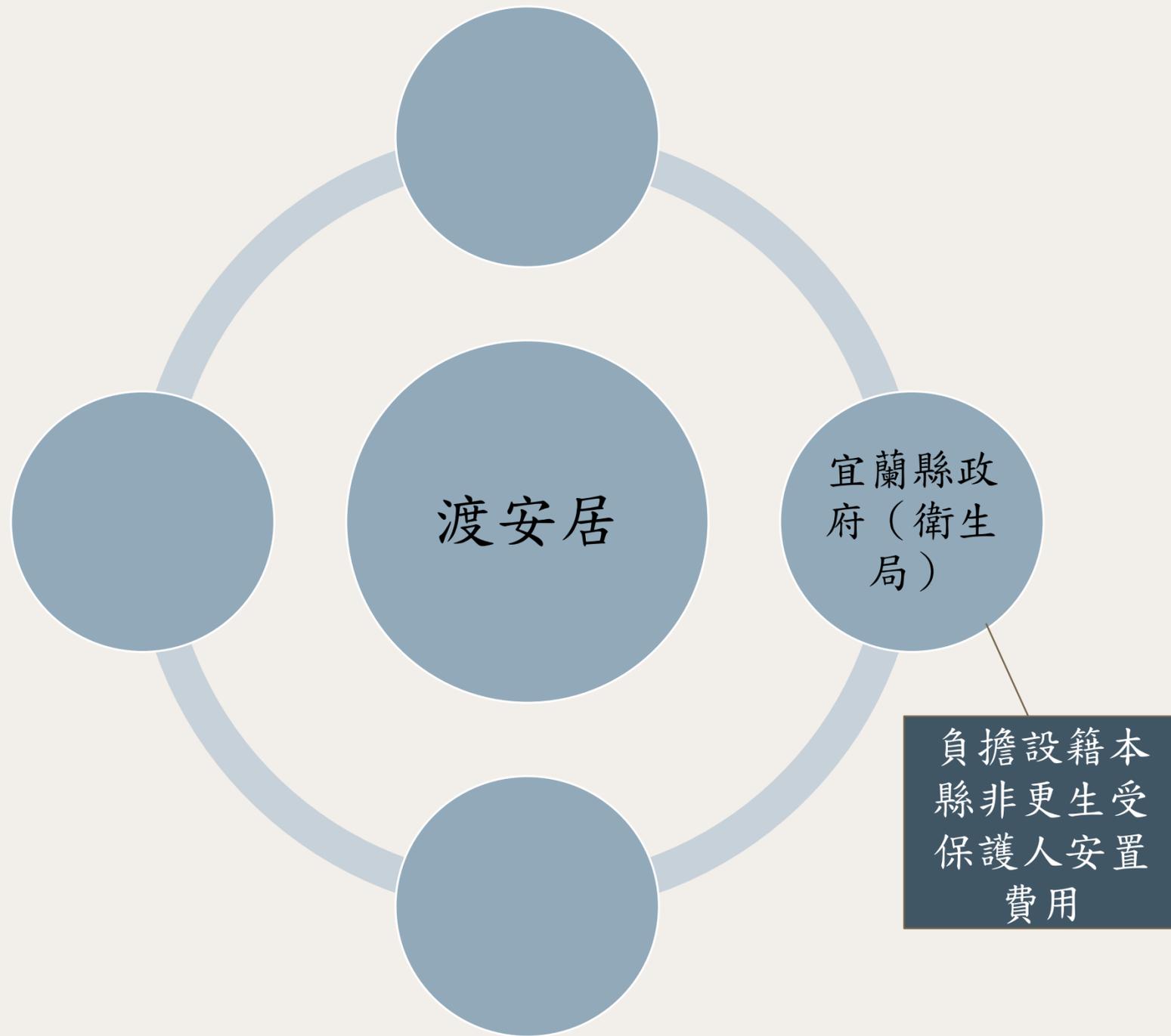


- 提供穩定安全的住所。
- 對個案入住進行審查。
- 提供個案運用緩起訴處分金進行穩定的心理諮商。

## 未來展望：

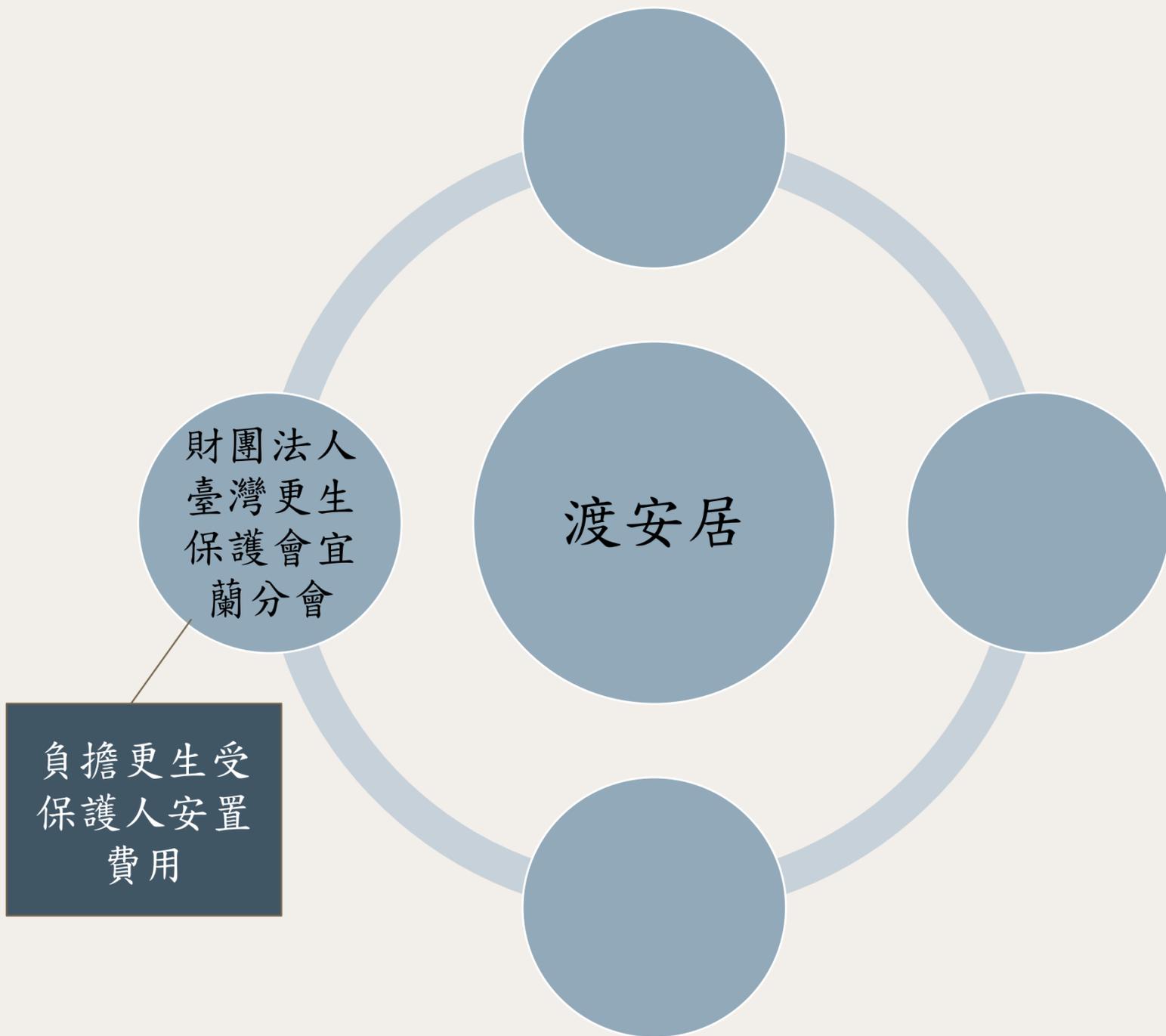
- 協助安置處遇經司法機關裁定緩起訴附命戒癮治療之女性藥癮者。

# 合作單位 宜蘭縣政府衛生局



- 提供毒防中心建立更實際的個案服務。
- 協助個案就醫戒癮服務。
- 轉介設籍本縣非更生受保護人之女性藥癮者，並負擔其安置費用。（目前尚未有個案）
- 對個案入住進行審查。

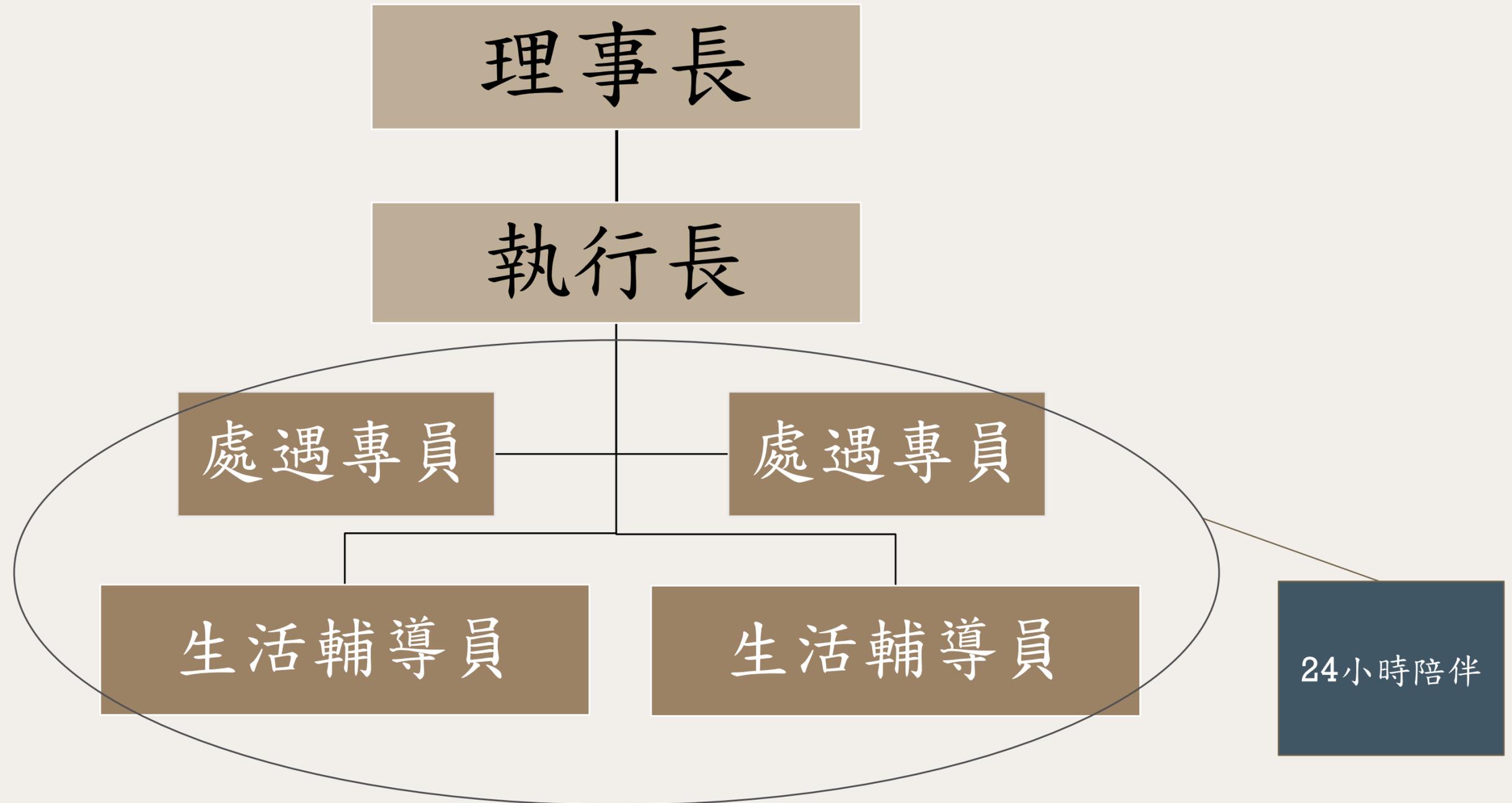
# 合作單位 財團法人臺灣更生保護會宜蘭分會



- 轉介女性藥癮更生人，並負擔其安置費用及各項就業獎勵金補助，對於具有特殊境遇之個案，給予相關補助措施。
- 申請地檢署緩起訴處分金，提供個案穩定的心理諮商。
- 對個案入住進行審查。

# 管理模式-以人本主義為核心

---



# 管理模式-機構人力配置

## 執行長



# 管理模式-機構人力配置

## 處遇專員(2名)

到監接  
案協助  
安置

與心理師  
諮商合作，  
增進更  
穩定的  
服務效能

環境安  
全檢查  
及緊急  
事件通  
報

行政庶  
務

了解個別  
案之需求

與個案社  
分責保持  
工暢通的  
合作模式

個案處  
遇管理  
安排

# 管理模式-機構人力配置

---

## 生活輔導員(2名)

協助個  
案適應  
機構生  
活

觀察與  
紀錄個  
案狀況

就醫陪  
同、就  
業支持  
與給藥  
訓練

協助處  
遇課程  
執行

安排值  
日與生  
活陪伴

結案與  
追蹤服  
務

# 核心課程—女性藥癮者尤為需要長期專業的心理諮商

## 臨床心理師1位（外聘）—個別心理諮商

- 每位服務對象每月1次個別心理諮商。（如有特殊需求視實際狀況增加）
- 服務類別：心理重建、情緒支持與行為輔導。
- 諮商焦點：關係建立、心理評估、情緒支持、認知重建、增進自我覺察、社會適應、學習適應、親密關係、家庭關係、練習新行為等。



# 核心課程－女性藥癮者尤為需要長期專業的心理諮商

## 諮商心理師3位（外聘）－團體輔導

- 依個案問題行為、社會復歸需求，每季擇一主題，並聘請心理師帶領，每次2小時，每2週聚會1次。

1. 第一季：戒癮支持團體。
2. 第二季：壓力管理與情緒調適自我照顧團體。
3. 第三季：親密關係團體。
4. 第四季：自我與生涯探索團體。



# 機構檢核

## 外部督導2位（外聘）

聘任具有藥癮實務工作經驗之專業人員擔任外部督導，針對處遇內容、工作人員、特殊個案進行督導。

1. 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系-李思賢特聘教授
2. 尋光社會工作師事務所-朱玉萍社工師



# 年度計畫任務

復 元 觀 點

能維持健康的  
生活型態

擁有穩定安全  
的住所

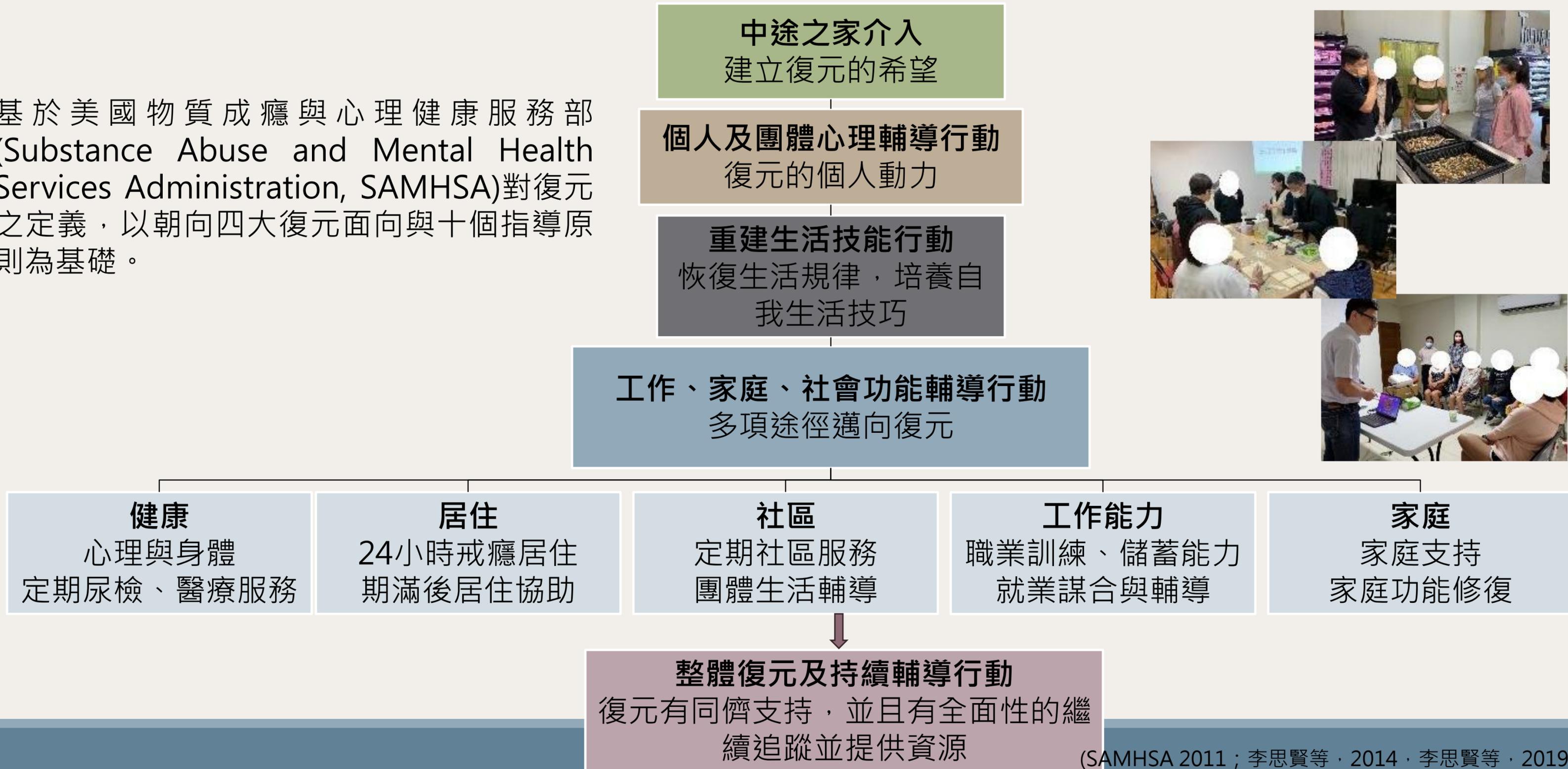
從事有意義的  
日常活動

能夠在社區維  
繫支持性的社  
交網絡



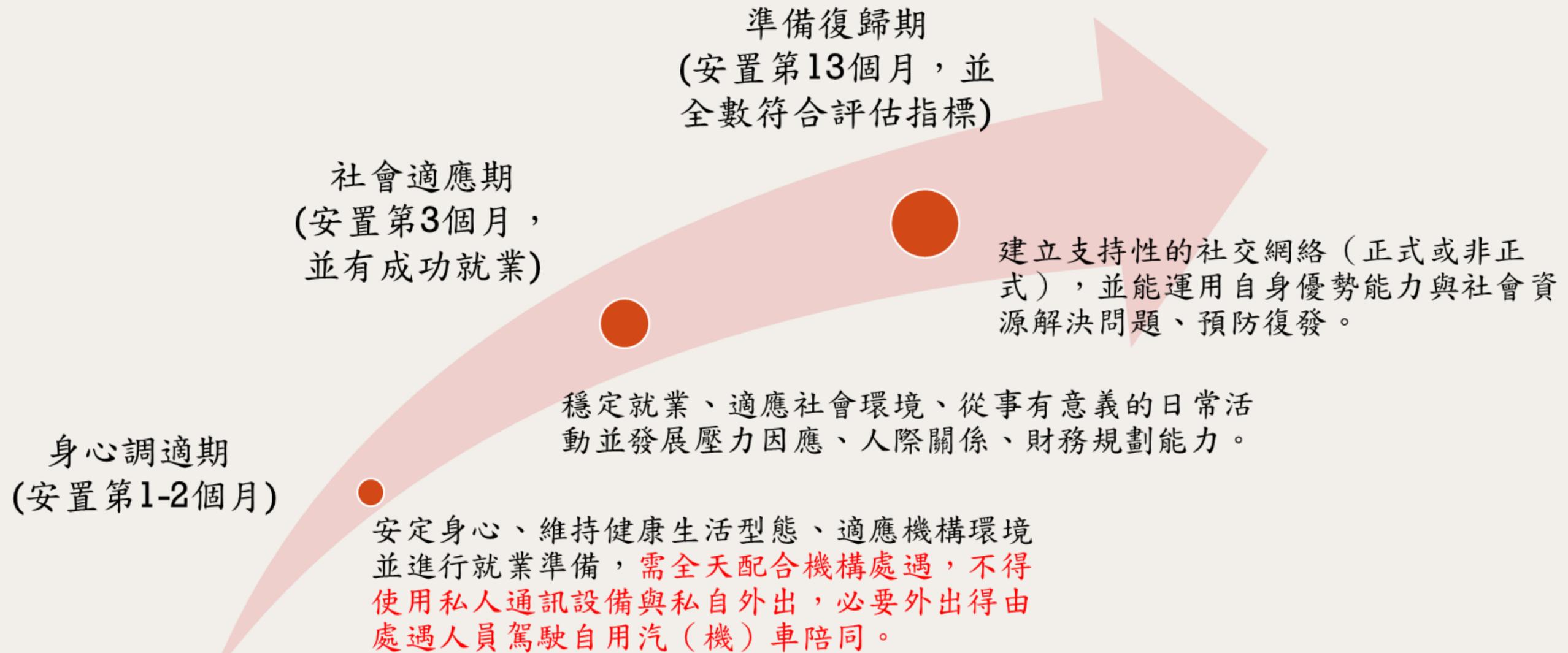
# 渡安居女性戒癮服務之全人復元與社會復歸

基於美國物質成癮與心理健康服務部 (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) 對復元之定義，以朝向四大復元面向與十個指導原則為基礎。



# 安置期程與階段處遇重點

安置時間一年半，表現良好者，至多得再延長半年



# 身心調適期

穩定的生活作息

## 渡安居活動課表

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

7:00-9:00

起床盥洗/整理內務/早餐

9:00-10:00

晨操

10:00-11:00

整理公共環境

11:00-12:00

閱讀

12:00-14:00

午餐/午休

14:00-16:00

志工服務

電影賞析

繪畫

購物/圖書館借閱

唱歌

自由活動

擁有穩定的住所



大廳



行政辦公室



交誼廳



廚房



宿舍區



寢室

# 安置輔導



114年度截至7月個案自就業日起算屆滿90天者為5位，穩定就業（連續從事一項工作至少達90天）4位，穩定就業率80%。



轉介就業服務



職涯講座



職場參訪



實務訓練

實施部分薪資代管措施，協助個案養成儲蓄習慣與學習理財，進而自發性地進行財務規劃與債務清理，改善自身財務狀況。



## 限制金錢使用



## 訓練儲蓄



## 理財規劃



## 協助債務清理

114年截至7月現有個案平均儲金39,462元（換算約為2.5個月的最低生活費），能作為未來自立生活或預備緊急狀況使用。

能維持健康的生活型態



從事有意義的  
日常活動



讀報



歲末聯歡



吸收芬多精



電影欣賞



圖書館閱覽



戶外郊遊



代針筆繪畫



志願服務

# 能夠在社區維繫支持性的社交網絡



協助家庭重建連結與  
關係修復

114年度截至7月共協助10案  
成功與家庭修復關係並建立連  
結，其中3案在結案後被原生  
家庭重新接納。

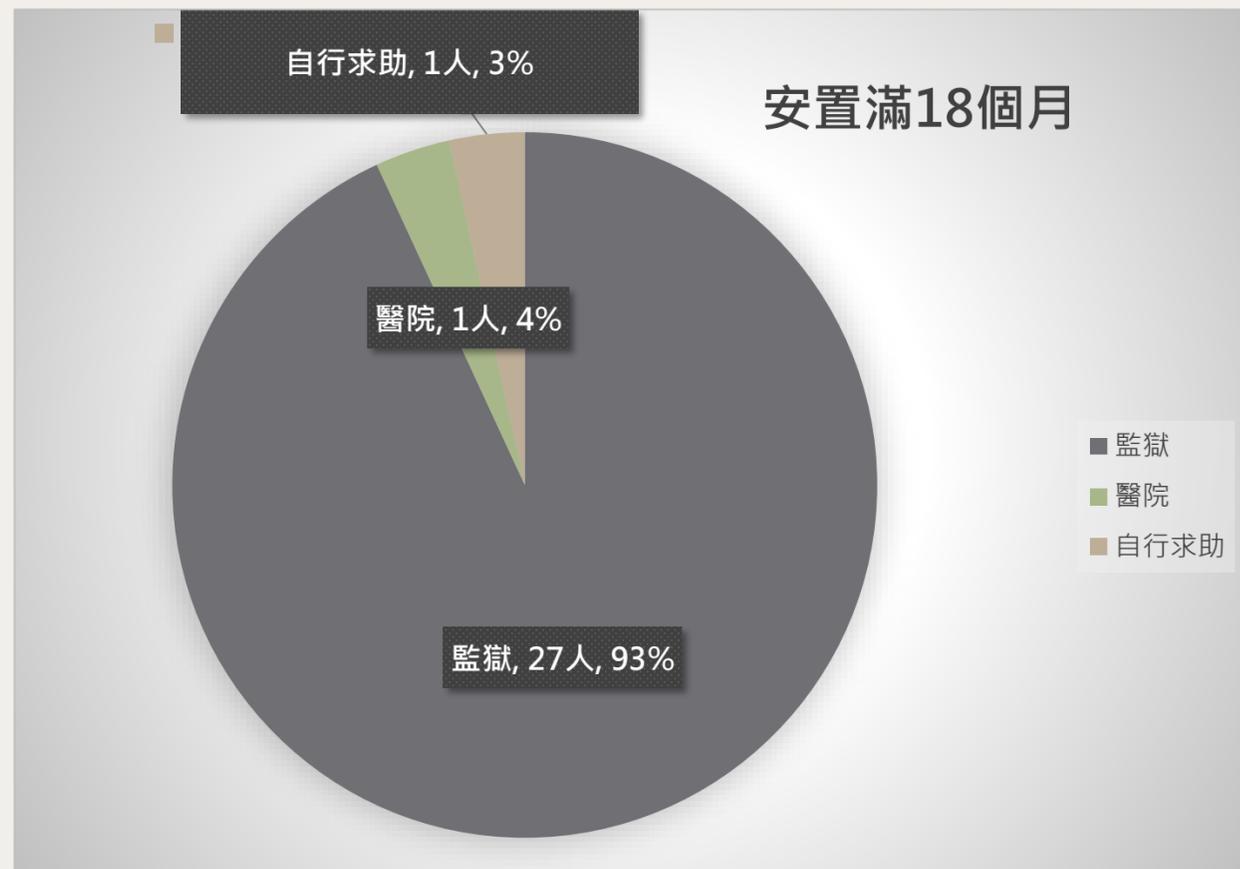
協助住民執行12歲以下  
寄養兒童漸進式返家



評估家庭脆弱性，並  
進行通報



其中安置期滿18個月(一年半)，積極結案的個案總數為29人



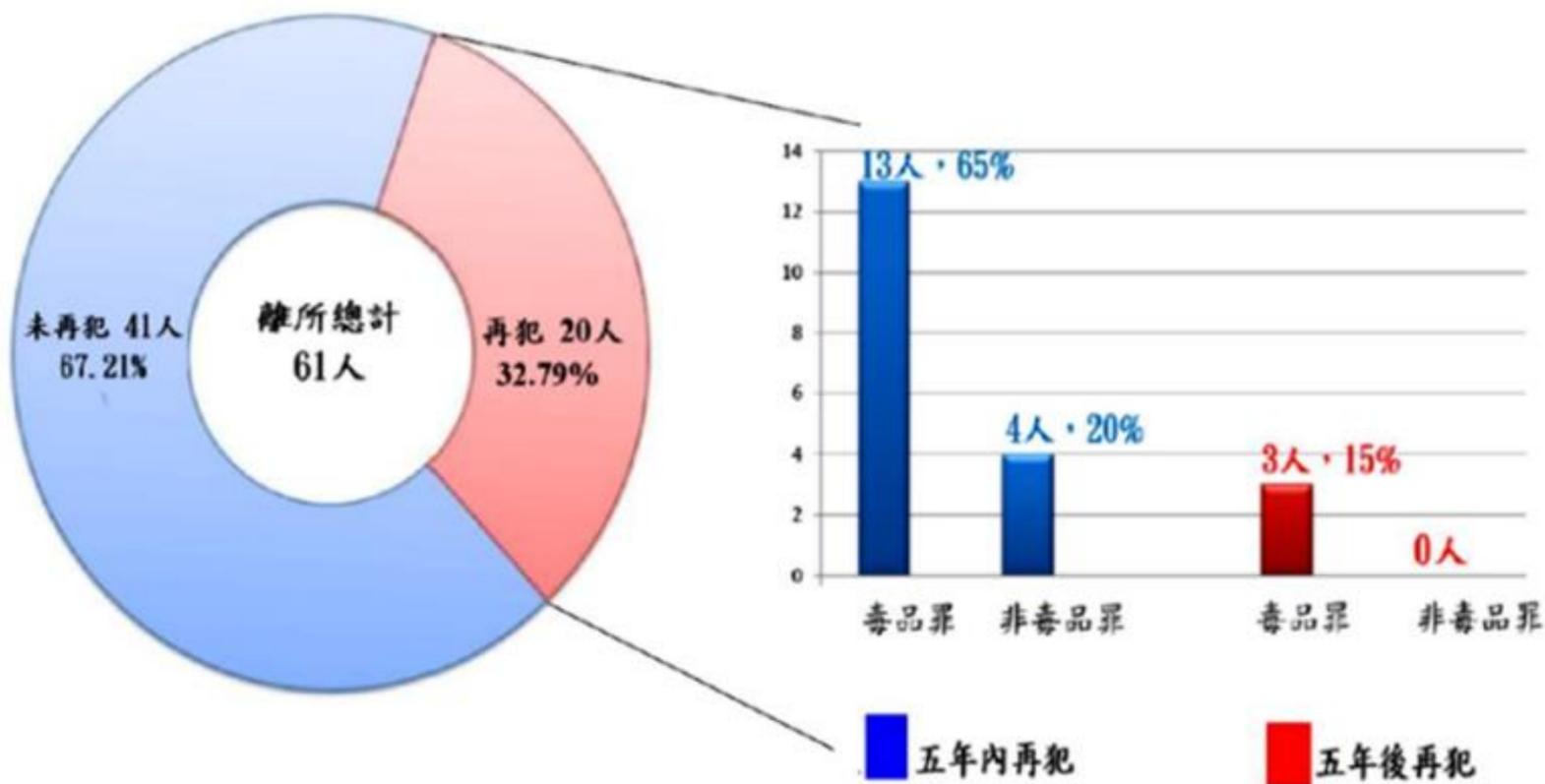
114年度截至7月共安置7位女性藥癮個案，平均年齡42歲，平均藥齡14年，其中有8成個案過往習慣施用2種以上毒品、6成個案固定回診精神科、1成個案患有慢性精神疾病。每位個案平均接受安置時間12個月，期間於機構採尿均無呈現毒品反應，亦未再犯施用毒品罪。

截至114年7月底，年度累計安置人數為7人，其中3人為積極結案，其餘4人仍持續接受本會安置服務。

積極結案的個案主要為監獄轉介

「渡安居」個案離所後再犯統計圖

人數統計：99年7月22日~109年12月15日



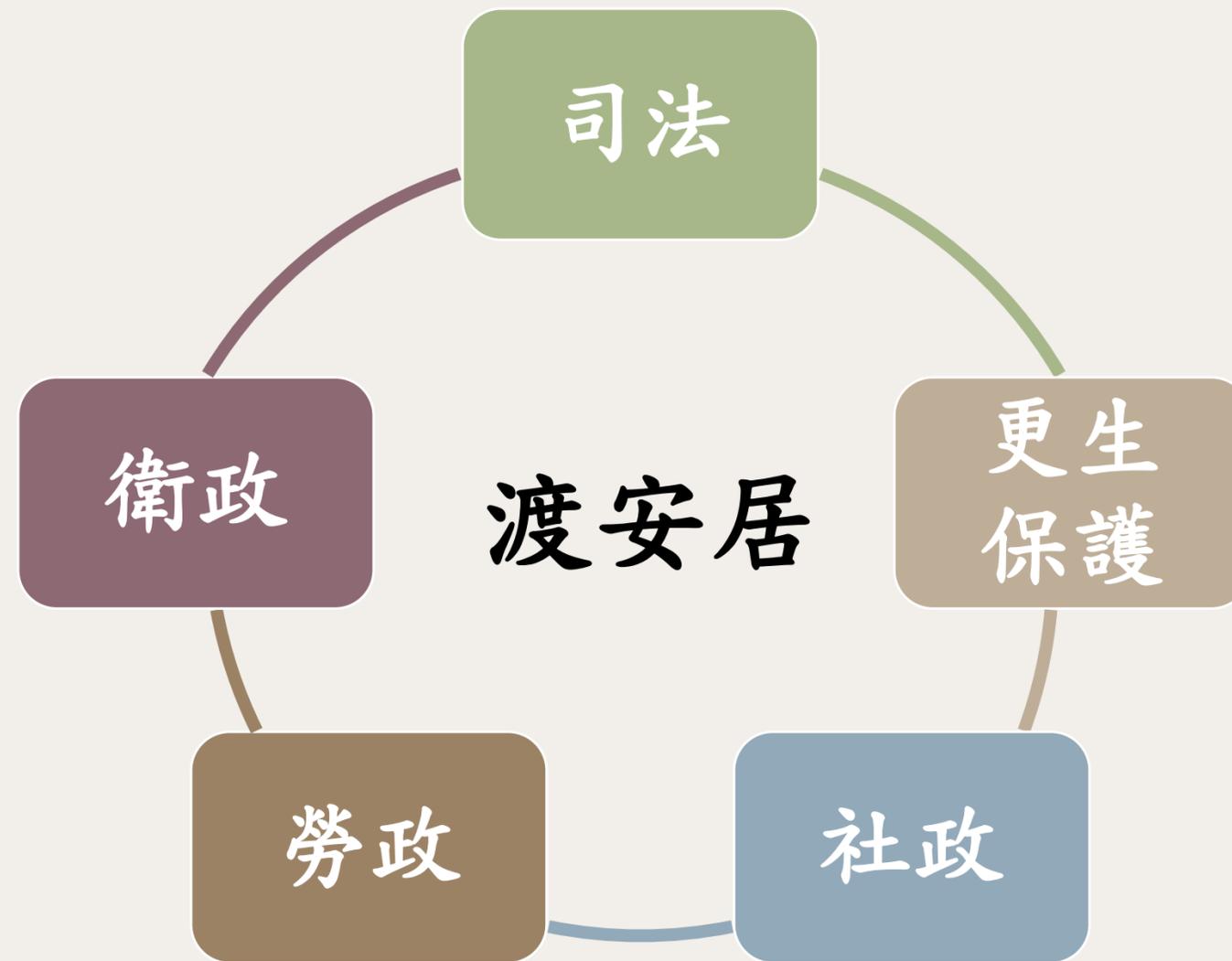
說明：統計人數不包括死亡、提前離開處所、現住民。

宜蘭地檢統計10年來，安置後滿期離開「渡安居」之個案計61名(不列計去世、提早離開處所及現住個案)，其中67.21%未再犯刑事案件。而另32.79%個案分析結果，可發現(一)5年內再犯毒品案件者占其中65%，5年內犯其他案件占20%，(二)5年後始再犯毒品案件則占15%。足見約7成的女性藥物濫用者在渡安居安置處所，經2年期間的輔導後，確實已獲得有效而未再犯的戒毒成果，而67.21%的人能夠在生活上步入正軌，不再犯任何犯罪。

# 渡安居貫穿式的保護

與司法、社政、衛政、勞政、更生保合作

合力接住更生人，預防再犯，協助社會復歸



# 個案回歸社會實務困境與轉機

---

## 社政方面

服務零散、缺乏整合

家庭關係重塑不易

庇護與安置不足

社區支持不足

# 個案回歸社會實務困境與轉機

---

## 衛政方面

治療過度醫療化

缺乏整合其他創傷的重建

城鄉的醫療支持差距

就醫影響家庭功能

精神與慢性疾病的就醫整合

# 個案回歸社會實務困境與轉機

---

## 勞政方面

職訓資源不符需求

缺乏支持性就業

職場歧視持續

履歷斷裂問題未被納入

缺乏壓力調適支持

# 個案回歸社會實務困境與轉機

---

司法方面

更生保護

觀護服務模式  
過於僵化

資源設計以男  
性為主

缺乏性別敏感  
輔導

安置選擇不足

跨部門連結薄  
弱

# 個案回歸社會實務困境與轉機

---

提供友善職場

擴展社會企業  
對僱用更生人  
的信心

友善的家庭支  
持

穩定的經濟來  
源

如何去標籤化

# 機構實務困境

---

在監服刑與機構量能  
不符比例

缺乏社區網絡的服務

醫院轉介與自行求助  
的案源低落

# 獲獎即是肯定

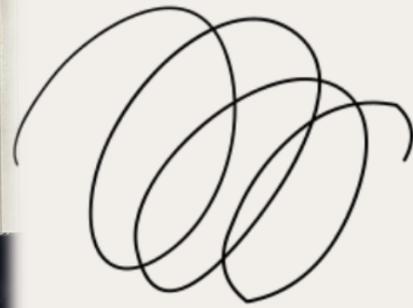


## 榮獲112年反毒有功人士團體

# 獲獎即是肯定



榮獲113年法務部司法官學院第11屆「傑出碩博士犯罪防治研究論文獎」佳作



謝謝聆聽

