

當愛已成往事—恐怖情人情殺問題與因應對策

銘傳大學社會與安全管理系助理教授王伯頌

2014年下半年，社會新聞所關注的焦點，有多件情殺案件的產生，均引起了極大的震撼!!在九月份發生了台大生張彥文街頭殺前女友47刀，9月27日晚間，新竹城隍廟前商圈美食攤發生凶殺案，呂男（30歲）懷疑陳姓前女友另結新歡，跟蹤前女友發現她跟邱姓男子吃飯，一時醋勁大發持刀砍人但呂嫌出院後居然辯稱「不記得砍人」。10月5日又發生六旬阿伯不甘被甩，開山刀狂砍女友11刀致死案件。另在稍早的5月6日，嘉義信吉電視台前主持人李麗珠慘遭11刀殺害，警方6小時內就抓到下手凶殘的涂竣傑，他供稱是幫死者先生推拿和死者認識，進而發生婚外情，因為感情生變留下遺書後痛下殺手。還有今年5月，台中太平一名林姓大三生和女友交往6年，因為雙方家長都不祝福，從談判演變成凶殺案，林嫌持刀將女友祖父殺死、殺傷女友父親。

時間倒回2012年6月29日，國立聯合大學應屆畢業的大四林姓女學生被發現陳屍苗栗租屋處，警方調查發現，死者穿著的T恤、胸罩被拉起、黑色短褲遭割破，內褲也被脫下，致命傷在頸部遭砍10多刀，血噴到天花板到處都是，現場遺留一把沾滿血跡，被砍到彎掉的水果刀。其實，早在2000年9月26日，在新北市淡水就發生了一起命案。建設公司的小開王鴻偉追求女學生不成，竟然狠心砍她176刀，再棄屍荒野。

由以上案例的發生，讓我們不禁想問，台灣的社會是怎麼了，由北到南，由年輕到年長，砍人的刀數由十多刀到一百多刀都有，似乎一定將要對方砍死。似乎處處都充滿著恐怖情人的影子，原本的親密愛人卻變成恐怖殺手，下手之兇狠更是讓人難以想像，也讓台灣的人心惶惶，深怕自己是下一個恐怖情人的受害者。

關於親密關係暴力的論述，Buzawa & Buzawa（1990）曾指出，施暴者個人特徵包含：個人因貧窮或失業之壓力因素，幼年時期關愛與被體罰之暴力之間深度潛藏的關連，低自我控制及低自尊、不成熟、憂鬱症、精神分裂症、及嚴重的人格異常等類型，人際溝通技巧差卻想獲得支配別人，受家庭外之犯罪者影響，合理化自己行為且歸責於受害者，藥物濫用與飲酒過量，職業環境不良等。以台大張彥文案為例，精神科醫師李光輝認為這是一種佔有慾、為達目的不擇手段的表現，藉由「儀式化的性行為」來展現權力，也突顯出張嫌似乎有前述理論嚴重的人格異常，只是一直沒被發現。另如新竹城隍廟一案中之呂嫌，出院後居然辯稱「不記得砍人」，即為合理化自己行為之適例。此外，前述案例也不乏低自我控制、不成熟等元素存在。

由前述多起重大情殺案震驚社會，健康人生聯盟（2014）公布近10年恐怖情

人相關新聞報導調查，發現過去報導多以「危險情人」為題，但在 2007 年後，情侶糾紛的主要代名詞變成「恐怖情人」，且報導量逐年增加，若以「恐怖情人」為標題搜尋，2005 年四大報報導數量僅 1 則，但到今年 9 月底為止，「恐怖情人」報導高達 237 則，已超過去年一年總合，較 2005 年暴增逾 200 倍。

再根據張老師基金會（2014）統計，今年 1 至 8 月在「張老師」1980 求助當事人中，近 6000 人提出感情問題，約占求助當中人的 13%，而在感情問題中又以「分手議題」最多，其次則是「溝通問題」。

作家 GQ 也以【放不下？5 大失戀迷思】為題，提出失戀時的五大迷思：1. 覺得我愛對方，對方就應該也要愛我；2. 只有我可以先不喜歡你，你不能先不喜歡我；3. 認為我得不到的，別人也別想得到；4. 誤以為再也不可能遇到另一個讓我如此喜歡的人；5. 沒有她的愛，我的人生便沒有意義。由上述的五大迷思似乎可解釋為何當愛已成往事，面臨分手的議題考驗時，思緒鑽牛角尖走不出來時，前述案例的當事人會做出脫序失控的行徑，也就不足為奇了。

兩性專家吳娟瑜表示，「現在因為科技的發達，使得網路也好、LINE 也好，要認識一個人太容易、太快，所以使得關係越來越複雜。」交了什麼新朋友、跟對方去哪裡玩，透過臉書就知道，連帶造成這種分手不甘心的情緒拉長，更容易隨時被挑起；隨著通訊軟體崛起，人際關係的改變也成為兩性關係的新課題。或許這也是面對接連發生的高學歷大學生情殺問題須正視的新議題。被稱為「人生勝利組」的他們，由於不懂得如何排解龐大壓力，因此使用了不當的方式，訴諸暴力宣洩情緒，導致一樁又一樁的悲劇發生。再加上若是常接觸虛擬遊戲，會使他們有錯誤的投射，並變成會欺壓比自己位階低，或是控制在自己之下的人。

對於高學歷情殺案件的增多，台北市立聯合醫院精神科主治醫師陳大申認為，應加強兩性教育，教導若是在兩性相處中被拒絕該如何和平相處，不致傷害對方。陳大申並指出，若是在相處過程中，發現對方情緒無法管理得當、易衝動、控制慾強，就應提高警覺，並且建議對方尋求諮商。

張老師基金會副執行長林聯章指出，感情分合有如「搭公車」，當有人下了車、斷離緣份時，面對感情失落時如何自處，最重要的是「CALM」，包括 Change（真心面對情感改變）、Accept（接受、承認分手事實）、Let bygones be bygones（讓過去成為過去）、Management（好好管理生活、重新再出發）。此外，面對感情失落不僅要讓自己心情「CALM」，還須謹記「三要」，包括：要承認分手的事實、要能開啟溝通的機會、要能主動尋求幫忙。

身處在現今多元文化的時代，男女的感情是複雜的，因此需要學習及應對，正常的兩性關係應如愛的真諦的部分歌詞：「愛是恆久忍耐又有恩慈，愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做羞恥的事；不求自己的益處，不輕易發怒... 愛是永不止息」。故在兩性交往之前做充分準備與了解，確定安全議題仍需落實教

育，另若當愛已成往事，分手之前的謹慎處理與應對，以及如何分手的藝術之對策，相信是需要著墨的重要課題。誠心祝福全天下的有情人都能終成眷屬，誠如愛的真諦中所言：「愛是恆久忍耐又有恩慈... 愛是永不止息」。